

WeeK Menu

9月15日		9月16日		9月17日		9月18日		9月19日		9月20日		9月21日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜とハムの中華炒め	主菜	豚肉ともやしのポン酢炒め	主菜	南瓜とワインナーのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と大豆のトマト煮	主菜	春雨と挽肉炒め	主菜	じゃが芋とサーモンのクリーム煮
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	ごぼうといんげんの胡麻味噌和え	副菜	筍のきんぴら	副菜	ししゃも南蛮漬け	副菜	蓮根甘辛揚げ	副菜	昆布とキャベツの胡麻油和え
	副菜	菜の花と蓮根炒め	副菜	青菜の錦糸卵和え		きゅうりとカニカマのナムル		厚焼き玉子		わかめの牛蒡マヨ酢		もやしと青菜のマリネ		ヤングコーンの唐揚げ
	副菜	シーストリングポテト	副菜	揚げ餃子		ヤングコーンの唐揚げ		フライドポテト		カレーコロッケ		いんげんと玉子のマヨ和え		ミートボール
	副菜	みたらし団子	副菜	さつまいもコロッケ		ミートボール		焼壳		揚げ餃子		チキンナゲット		焼壳
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スペゲティサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	カニカマサラダ
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	チキンカツ タルタルソース丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	デミグラスポート丼	主菜	カレーライス	主菜	豚キムチ丼	主菜	牛タンチャーシュー丼	主菜	親子丼
	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	ピーマンとオクラのチーズ焼き	副菜	ニラ玉炒め	副菜	ブロッコリーとキャベツの胡麻和え	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	挽肉ともやしの胡麻和え
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトガーリックパスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	タンドリーチキン	主菜	白身フライ	主菜	きつねうどん
	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	プロッコリーのチーズ和え	副菜	蒟蒻と鶏肉の炒り煮	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	里芋揚げ	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	豚肉と青梗菜のナムル
	副菜	筍のおかか炒め	副菜	胡瓜のキムチ和え		小松菜のお浸し		大豆と昆布のうま煮		切干大根煮		油揚げと根菜のきんぴら		枝豆とひじき和え
	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	アスパラと筍のパスタ	パスタ	青菜ときのこの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵	その他	納豆・生卵
	その他	梅干・お新香	その他	梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香		梅干・お新香
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。