

WeeK Menu

| | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|-------|
| 8月4日 | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|------------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|---------------|------------|------------------|-----------|
| | 主菜 | 肉団子の回鍋肉風 | 主菜 | 鶏肉とピーマンの生姜炒め | 主菜 | ハムもやし炒め | 主菜 | 南瓜と豚肉炒め | 主菜 | 大豆と鶏のうま煮 | 主菜 | 挽肉と里芋の中華煮 | 主菜 | ウインナーと小松菜のコンソメ炒め | |
| | 副菜 | ブロッコリー梅おかか | 副菜 | そら豆とこんにゃくの甘辛煮 | 副菜 | 胡瓜と大根の胡麻和え | 副菜 | 青梗菜と牛蒡の酢味噌和え | 副菜 | 茄子と山菜の生姜和え | 副菜 | ピーマン高菜炒め | 副菜 | わかさぎ唐揚げ | |
| | | 鮭ハラスの南蛮漬け | | ミートボール | | 鶏肉と野菜の稲荷 | | 揚げ餃子 | | 野菜コロッケ | | 焼売 | | 人参と錦糸卵炒め | |
| | | カレーコロッケ | | ヤングコーンの唐揚げ | | もやしナムル | | いんげんと玉子のマヨ和え | | きのこビビンバ | | さつまいもフライ | | ごま団子 | |
| | | フライドポテト | | 厚焼き玉子 | | 焼売 | | チキンナゲット | | フライドポテト | | ミートボール | | 揚げ餃子 | |
| | サラダ | グリーンサラダ | サラダ | さつまいもサラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | ポテトサラダ | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | カニカマサラダ | |
| | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | |
| | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 主菜 | 親子丼 | 主菜 | メンチカツ和風おろし丼 | 主菜 | 挽肉そぼろ丼 | 主菜 | さばの竜田揚げ丼 | 主菜 | 棒棒鶏丼 | 主菜 | カレーライス | 主菜 | 天井 | |
| | 副菜 | じゃが芋のスパイシー炒め | 副菜 | 白菜と油揚げの煮びたし | 副菜 | にんにくの芽と錦糸卵の中華炒め | 副菜 | 根菜のポン酢煮込み | 副菜 | ブロッコリーのチーズ焼き | 副菜 | 鶏とほうれん草の塩炒め | 副菜 | 菜の花と人参のナムル | |
| | パスタ | カレーパスタ | パスタ | 高菜パスタ | パスタ | トマトコーンパスタ | パスタ | 茄子とほうれん草のパスタ | パスタ | 挽肉とポテトのパスタ | パスタ | カルボナーラ | パスタ | 豚肉のわさび醤油パスタ | |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | |
| | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | |
| 夕食 | 主菜 | 豚肉とキャベツのトマト煮 | 主菜 | 照り焼きハンバーグ | 主菜 | 鶏肉ときのこのバターしょう油炒め | 主菜 | 酢豚 | 主菜 | 野菜炒め | 主菜 | 鶏唐揚げ甘辛ダレ | 主菜 | 肉うどん | |
| | 副菜 | 青菜とアスパラ中華和え | 副菜 | 胡瓜の中華和え | 副菜 | 青菜の胡麻マヨ和え | 副菜 | 青梗菜とワカメのナムル | 副菜 | 椎茸と油揚げの大豆煮 | 副菜 | 里芋とおくらの胡麻しそ和え | 副菜 | キャベツと生ハムのマリネ | |
| | | ピーマンの切干大根煮 | | もやしとひじき煮 | | こんにゃくと椎茸のおかか煮 | | ハムと青菜のおひたし | | キムチビビンバ | | 大豆と昆布のうま煮 | | スナップエンドウのマヨ和え | |
| | パスタ | 挽肉と梅のパスタ | パスタ | 明太クリームパスタ | パスタ | ナポリタン | パスタ | コーンクリームパスタ | パスタ | ガーリックチキンパスタ | パスタ | トマトクリームパスタ | パスタ | ー | |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | |
| その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 | その他 | 納豆・生卵・お新香 |
| | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 | | 梅干・のり佃煮 |
| | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。