

WeeK Menu

8月25日		8月26日		8月27日		8月28日		8月29日		8月30日		8月31日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	里芋と人参のそぼろ煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	豚肉とピーマンのパター醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉の甘酢絡め	主菜	キャベツとハムのマヨ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風
	副菜	豚肉と大根の生姜煮	副菜	しめじと油揚げのおかか和え	副菜	筑前煮	副菜	おくらと蒸し鶏の梅和え	副菜	わかさぎ南蛮漬け	副菜	青梗菜ともやしの醤油炒め	副菜	鮭と玉ねぎのバター炒め
		フライドポテト		青菜の錦糸卵和え		筍と青菜のおかか和え		そら豆の胡麻マヨ和え		ヤングコーンの唐揚げ		根菜の明太きんぴら		いんげんと玉子のマヨ和え
		焼壳		ヤングコーンの唐揚げ		揚げ餃子		ミートボール		カレーコロッケ		フライドポテト		ミートボール
		みたらし団子		さつまいもコロッケ		チキンナゲット		焼壳		厚焼き玉子		揚げ餃子		チキンナゲット
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	カニカマサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ハムカツ丼	主菜	蒸し鶏ナムル丼	主菜	ハヤシライス	主菜	チンジャオ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース丼	主菜	豚焼肉丼
	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	ラタトゥイユ	副菜	青菜とコーンのパター炒め	副菜	鶏と青菜の胡麻だれ	副菜	胡瓜とわかめのポン酢和え	副菜	ピーマンと筍の玉子炒め	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリーミーパスタ	パスタ	トマトクリーミーパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	油淋鶏	主菜	豚ハラミ柚子胡椒炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	青梗菜ときのこの中華和え	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	副菜	きのこのとろろ昆布和え	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め
		切干大根の胡麻煮		小松菜のお浸し		大豆と昆布のうま煮		菜の花のひじき和え		カニカマとブロッコリーのマヨ和え		豆豆サラダ		小松菜のポン酢和え
	パスタ	豚肉としその和風パスタ	パスタ	茄子とトマトのパスタ	パスタ	コーンクリーミーパスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがあります。予めご了承ください。