

Week Menu

		5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
朝食	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	茄子と鶏肉の甘酢絡め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	ベーコンとピーマンのバター醤油炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	里芋と人参のそぼろ煮
	副菜	しめじと油揚げのおかか和え	副菜	小松菜ともやしの醤油炒め	副菜	おくらとはんぺんの梅和え	副菜	筑前煮	副菜	豚肉と大根の生姜煮	副菜	鶏肉と野菜の稲荷	副菜	わかさぎ南蛮漬け
		根菜の明太きんぴら		そら豆の胡麻和え		カレーコロッケ		鮭と玉ねぎのバター炒め		ほうれん草の白和え		野菜コロッケ		もやし梅おかか
		焼売		揚げ餃子		チキンハンバーグ		ハッシュドポテト		チーズボール		チキンハンバーグ		いんげんと玉子のマヨ和え
		ミートボール		厚焼き玉子		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		青菜の錦糸卵和え		揚げ餃子		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ハムカツ丼	主菜	チンジャオ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース	主菜	豚焼肉丼	主菜	ハヤシライス	主菜
副菜		カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	青梗菜とカニカマの中華和え	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	鶏と青菜の胡麻だれ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	小松菜のボン酢和え	副菜	きのこのとろろ昆布和え
パスタ		ベーコンとしその和風パスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	ナポリタン
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚ハラミ柚子胡椒炒め	主菜	油淋鶏	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	鶏とさつまいもの煮込み	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	カレーうどん
	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	ラタトゥイユ	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	ピーマンと海老の玉子炒め	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め
		小松菜のお浸し		切干大根の胡麻煮		じゃが芋の胡麻味噌和え		胡瓜とわかめのボン酢和え		豆苗サラダ		大豆と昆布のうま煮		カニカマとブロッコリーのマヨ和え
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。