

# Week Menu

4月7日		4月8日		4月9日		4月10日		4月11日		4月12日		4月13日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	ベーコンとピーマンのバター醤油炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	茄子と鶏肉の甘酢絡め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	里芋と人参のそぼろ煮
	副菜	しめじと油揚げのおかか和え	副菜	筑前煮	副菜	竹輪のキムチ和え	副菜	小松菜ともやしの醤油炒め	副菜	豚肉と大根の生姜煮	副菜	そら豆の胡麻和え	副菜	わかさぎ南蛮漬け
		青菜の錦糸卵和え		カレーコロッケ		根菜の明太さんびら		鮭と玉ねぎのバター炒め		ほうれん草の白和え		野菜コロッケ		もやし梅おかか
		焼売		チーズボール		厚焼き玉子		揚げ餃子		チーズボール		チキンハンバーグ		厚焼き玉子
		ミートボール		チキンハンバーグ		ヤングコーンの唐揚げ		焼売		厚焼き玉子		胡麻団子		ヤングコーンの唐揚げ
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	チンジャオオ丼	主菜	ハヤシライス	主菜	ミックスフライ	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ハンバーグチーズトマトソース	主菜	デミカツ丼	主菜
副菜		玉ねぎとハムの中華和え	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	わかめと茄子のポン酢和え	副菜	ピーマンと海老の玉子炒め	副菜	鶏肉と切干大根の中華炒め	副菜	小松菜のお浸し	副菜	青菜とコーンのバター炒め
パスタ		コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	茄子のトマトパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	油淋鶏	主菜	豚ハラミ柚子胡椒炒め	主菜	鶏肉と大根の煮込み	主菜	カレーうどん
	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	青梗菜と竹輪の醤油炒め	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	油揚げと鶏の炒め煮
		切干大根の胡麻煮		菜の花のひじき和え		白菜のとろろ昆布和え		うずら煮卵		大豆と昆布のうま煮		小松菜のポン酢和え		
	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ベーコンとしその和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。