

Week Menu

		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
朝食	主菜	鶏団子のカレーク リーム煮	主菜	青菜とロースハム炒 め	主菜	茄子と鶏肉のボン酢 炒め	主菜	豚肉と筍のオイス ターソース炒め	主菜	ブロッコリーベーコ ンバター醤油炒め	主菜	大根と里芋のそぼろ 煮	主菜	豚肉と玉ねぎのガー リックソテー
	副菜	鮭ちゃんちゃん焼き	副菜	キャベツの青じそ和 え	副菜	チキンハンバーグ	副菜	大根と鶏肉の高菜炒 め	副菜	鶏肉と野菜の稲荷	副菜	鶏とそら豆のからし 酢和え	副菜	じゃがいもの味噌マ ヨ和え
		ピーマンと人参の味 噌炒め		カレーコロッケ		胡瓜と若芽の胡麻和 え		ほうれん草と油揚げ 胡麻炒め		玉ねぎ梅おかか		蒟蒻としめじのきん ぴら		菜の花と錦糸卵和え
		焼売		ミートボール		ししゃも南蛮漬		厚焼き玉子		チーズボール		ヤングコーンの唐揚 げ		揚げ餃子
		チーズボール		錦糸卵の中華和え		シュートリングポテ ト		揚げ餃子		焼売		チキンハンバーグ		シュートリングポテ ト
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	かぼちゃサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	クリームシチュー	主菜	照り焼きチキン丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	鶏と野菜の黒酢餡か け	主菜	みそだれカツ丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜
副菜		そら豆とひじきのポ ン酢和え	副菜	油揚げのきんぴらご ぼう	副菜	いんげんのガリバタ 炒め	副菜	切干大根トマト煮	副菜	もやしと鶏肉のペペ ロンチーノソース	副菜	小松菜とカニカマの 酢味噌和え	副菜	カリフラワーのスパ イシー炒め
パスタ		ナポリタン	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	コーンクリームパス タ	パスタ	ほうれん草と生ハム のパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	明太クリームパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘辛炒 め	主菜	アジフライ	主菜	鶏ネギ生姜炒め	主菜	デミグラスハンバー グ	主菜	豚肉とピーマンの梅 しそ炒め	主菜	鶏とキャベツの和風 マヨ炒め	主菜	肉味噌うどん
	副菜	にんにくの芽と挽肉 炒め	副菜	鶏皮のおろしだれ和 え	副菜	生ハムとオクラの白 和え	副菜	ブロッコリーじゃが いもコンソメ炒め	副菜	青梗菜のナムル	副菜	挽肉チャプチェ	副菜	イカ軟骨と大根のバ ターしょう油炒め
		筍のおかか炒め		青菜のごま和え		トマトと玉ねぎのマ リネ		キムチのもやし和え		大豆と昆布のうま煮		いんげんと竹輪の中 華和え		ほうれん草のおかか 和え
	パスタ	トマトクリームパス タ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	キャベツとベーコン のパスタ	パスタ	しめじのわさび醤油 パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	コーンマヨチーズパ スタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。