

Week Menu

4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	挽肉と里芋の中華煮	主菜	鶏肉とピーマンの生姜炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	南瓜と豚肉炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	
	副菜	胡瓜と大根の胡麻和え	副菜	鶏肉の高菜炒め	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	副菜	カリフラワー梅おoka	副菜	鶏肉と野菜の稲荷	副菜	わかさぎの南蛮漬け	副菜	茄子と山菜の生姜和え	
		筍とこんにゃくの甘辛炒め		きのこビビンバ		いわし唐揚げ		ミートボール		シュートリングポテト		竹輪の大葉炒め		厚焼き玉子	
		カレーコロッケ		チーズボール		チキンハンバーグ		揚げ餃子		野菜コロッケ		チキンハンバーグ		もやしナムル	
		ミートボール		人参と錦糸卵炒め		焼売		さつま芋のキャラメリゼ		チーズボール		焼売		揚げ餃子	
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	親子丼	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツ和風おろし丼	主菜	豚肉と小松菜の味噌炒め	主菜	挽肉そぼろ丼	主菜	チキンカツごまソース丼	
	副菜	スナックエンドウのマヨ和え	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め	副菜	キャベツと生ハムのマリネ	副菜	青菜とアスパラ中華和え	副菜	里芋とおくらの胡麻しそ和え	副菜	ピーマンの切干大根煮	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	
	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	茄子とほうれん草のパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	
夕食	主菜	豚肉とキャベツのトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏の天玉竜田揚げ甘辛ダレ	主菜	野菜炒め	主菜	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め	主菜	酢豚	主菜	肉うどん	
	副菜	にんにくの芽と竹輪の中華炒め	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	椎茸と油揚げの大豆煮	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	胡瓜の中華和え	副菜	カリフラワーの醤油マヨ和え	
		ハムと青菜のおひたし		もやしとひじき煮		青梗菜とワカメのナムル		菜の花と人参の白和え		キムチビビンバ		大豆と昆布のうま煮		キャベツと油揚げの煮びたし	
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	豚肉のわさび醤油パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	—	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。