

Week Menu

3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	豚肉のボン酢炒め	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	じゃが芋とウインナーのマスタード和	主菜	挽肉のオイスターソース炒め	主菜	肉団子と大豆のトマト煮
	副菜	筍のきんぴら	副菜	昆布と竹輪の胡麻油和え	副菜	ニラと人参のお浸し	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	茄子の胡麻味噌和え	副菜	わかめの牛蒡マヨ酢	副菜	里芋と昆布の醤油煮
		もやしと青菜のマリネ		ロールキャベツ		いわしの梅煮		青菜の錦糸卵和え		菜の花とアスパラ和え		筍とひじき煮		ししゃも南蛮漬け
		カレーコロッケ		焼売		チキンハンバーグ		ミートボール		焼売		シュートリングポテト		厚焼き玉子
		ミートボール		厚焼き玉子		チーズボール		揚げ餃子		野菜コロッケ		チキンハンバーグ		揚げ餃子
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	鶏唐揚げネギ生姜たれ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	さんまの竜田揚げ丼	主菜	カレーライス	主菜	メンチカツトマトソース丼	主菜
副菜		いんげんと炒り卵の味噌炒め	副菜	蒟蒻と大根の甘辛煮	副菜	茄子ともやしの胡麻和え	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	青菜と油揚げの生姜炒め	副菜	ニラ玉炒め	副菜	大豆と昆布のうま煮
パスタ		トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	挽肉と梅のパスタ	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	ベーコンと椎茸の和風パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の甘辛炒め	主菜	チキンカツ タルトソース	主菜	タッカルビ	主菜	和風きのこソースハンバーグ	主菜	鶏肉と大根の味噌炒め	主菜	きつねうどん
	副菜	竹輪と油揚げの辛子マヨ和え	副菜	にんにくの芽とコーン炒め	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	カリフラワーのチーズ和え	副菜	胡瓜のキムチ和え	副菜	豚肉と青梗菜のナムル
		切干大根煮		小松菜のお浸し		油揚げと根菜のきんぴら		根昆布煮		筍のおかか炒め		野菜の揚げ浸し		サツマイモの味噌マヨ和え
	パスタ	カルボナーラ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトガーリックパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。