

Week Menu

3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ベーコンとピーマンのバター醤油炒め	主菜	茄子と鶏肉の甘酢絡め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	里芋と人参のそぼろ煮
	副菜	しめじと油揚げのおかか和え	副菜	筑前煮	副菜	竹輪のキムチ和え	副菜	豚肉と大根の生姜煮	副菜	小松菜ともやしの醤油炒め	副菜	そら豆の胡麻和え	副菜	シュートリングポテト
		青菜の錦糸卵和え		もやし梅おかか		カレーコロッケ		わかさぎ南蛮漬け		根菜の明太きんぴら		野菜コロッケ		シユートリングポテト
		焼売		チーズボール		揚げ餃子		ミートボール		チーズボール		チキンハンバーグ		厚焼き玉子
		ミートボール		チキンハンバーグ		ロールキャベツ		厚焼き玉子		焼売		胡麻団子		揚げ餃子
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	デミカツ丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	白身魚フライ	主菜	ハヤシライス	主菜	油淋鶏丼	主菜	豚キムチ丼	主菜
副菜		カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	油揚げと鶏の炒め煮	副菜	青梗菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	わかめと茄子のポン酢和え	副菜	じゃが芋の胡麻味噌和え
パスタ		カレーパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ベーコンとしその和風パスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ	パスタ	ペペロンチーノ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯
夕食	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	豚ハラミ柚子胡椒炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉と大根の煮込み	主菜	カレーうどん
	副菜	玉ねぎとハムの中華和え	副菜	小松菜のお浸し	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	ピーマンと海老の玉子炒め	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	豚肉と切干大根の中華炒め
		切干大根の胡麻煮		白菜のとろろ昆布和え		菜の花のひじき和え		豆豆サラダ		うずら煮卵		大豆と昆布のうま煮		小松菜のポン酢和え
	パスタ	コーンマヨチーズパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。