

# Week Menu

2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

	<b>主菜</b>	鶏肉とピーマンの生姜ダレ炒め	<b>主菜</b>	ロースハムもやし炒め	<b>主菜</b>	里芋と挽肉の中華煮	<b>主菜</b>	南瓜と豚肉炒め	<b>主菜</b>	肉団子の回鍋肉風	<b>主菜</b>	大豆と鶏のうま煮	<b>主菜</b>	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め
	<b>副菜</b>	白菜と大根の胡麻和え	<b>副菜</b>	鶏肉の高菜炒め	<b>副菜</b>	ハッシュドポテト	<b>副菜</b>	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	<b>副菜</b>	カリフラワー梅おなか	<b>副菜</b>	わかさぎの南蛮漬け	<b>副菜</b>	厚焼き玉子
		いわし唐揚げ		チーズボール		竹輪の大葉炒め		人参と炒り卵炒め		筍とこんにゃくの甘辛炒め		もやしナムル		茄子と山菜の生姜和え
		きのこビビンバ		焼売		チキンハンバーグ		ミートボール		野菜コロッケ		チキンハンバーグ		ハッシュドポテト
		ミートボール		厚焼き玉子		カレーコロッケ		揚げ餃子		チーズボール		焼売		揚げ餃子
<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	さつまいもサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	マカロニサラダ	<b>サラダ</b>	ポテトサラダ	<b>サラダ</b>	コールスローサラダ	<b>サラダ</b>	春雨サラダ	
<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
<b>昼食</b>	<b>主菜</b>	豚肉と小松菜の味噌ダレ焼き	<b>主菜</b>	さばの竜田揚げ丼	<b>主菜</b>	カレーライス	<b>主菜</b>	メンチカツ和風おろし	<b>主菜</b>	親子丼	<b>主菜</b>	挽肉そぼろ丼	<b>主菜</b>	豚丼
	<b>副菜</b>	じゃが芋のスパイシー炒め	<b>副菜</b>	菜の花とアスパラ中華和え	<b>副菜</b>	根菜のポン酢煮込み	<b>副菜</b>	小松菜の胡麻マヨ和え	<b>副菜</b>	胡瓜の中華和え	<b>副菜</b>	スナップエンドウのマヨ和え	<b>副菜</b>	里芋の胡麻しそ和え
	<b>パスタ</b>	明太クリームパスタ	<b>パスタ</b>	豚肉のわさび醤油パスタ	<b>パスタ</b>	トマトコーンパスタ	<b>パスタ</b>	挽肉とポテトのパスタ	<b>パスタ</b>	高菜ベーコンパスタ	<b>パスタ</b>	ナポリタン	<b>パスタ</b>	カレーパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁・ご飯	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁
<b>夕食</b>	<b>主菜</b>	照り焼きハンバーグ	<b>主菜</b>	野菜炒め	<b>主菜</b>	酢豚	<b>主菜</b>	鶏肉ときのこのバターしょう油炒め	<b>主菜</b>	豚とキャベツのトマト煮	<b>主菜</b>	鶏唐揚げ甘辛ダレ	<b>主菜</b>	肉うどん
	<b>副菜</b>	青菜と竹輪の中華炒め	<b>副菜</b>	カリフラワーの醤油マヨ和え	<b>副菜</b>	椎茸と油揚げの大豆煮	<b>副菜</b>	ピーマンの切干大根煮	<b>副菜</b>	青梗菜とワカメのナムル	<b>副菜</b>	ハムと菜の花のおひたし	<b>副菜</b>	南瓜のマリネ
		豆豆サラダ		もやしとひじき煮		鶏と小松菜の塩炒め		キムチビビンバ		大豆と昆布のうま煮		こんにゃくと椎茸のおかか煮		白菜と油揚げの煮びたし
	<b>パスタ</b>	挽肉と梅のパスタ	<b>パスタ</b>	ガーリックチキンパスタ	<b>パスタ</b>	カルボナーラ	<b>パスタ</b>	ほうれん草とベーコンのパスタ	<b>パスタ</b>	コーンクリームパスタ	<b>パスタ</b>	トマトクリームパスタ	<b>パスタ</b>	—
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	<b>その他</b>	納豆・生卵・お新香	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。