

Week Menu

2月10日		2月11日		2月12日		2月13日		2月14日		2月15日		2月16日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	ジャーマンポテト	主菜	ベーコンとピーマンのバター醤油炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	茄子と鶏肉の甘酢絡め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	里芋と人参のそぼろ煮
	副菜	ししゃもの南蛮漬け	副菜	筑前煮	副菜	しめじと油揚げのおかか和え	副菜	竹輪のキムチ和え	副菜	豚肉と玉ねぎの生姜煮	副菜	そら豆の胡麻和え	副菜	小松菜ともやしの醤油炒め
		もやし梅おかか		青菜の錦糸卵和え		カレーコロッケ		さんま竜田揚げ		根菜の明太きんぴら		野菜コロッケ		ハッシュドポテト
		焼売		チーズボール		揚げ餃子		ミートボール		チーズボール		チキンハンバーグ		厚焼き玉子
		ミートボール		チキンハンバーグ		ハッシュドポテト		厚焼き玉子		焼売		胡麻団子		揚げ餃子
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	かぼちゃサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	チンジャオオ丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	白身魚フライ	主菜	ハヤシライス	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	デミカツ丼	主菜
副菜		玉ねぎとハムの中華和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	豚肉と切干大根のカレー炒め	副菜	青菜とコーンのバター炒め	副菜	小松菜のお浸し	副菜	キャベツと人参のマヨ和え	副菜	ほうれん草の錦糸卵和え
パスタ		ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	鶏マヨパスタ	パスタ	カルボナーラ	パスタ	アスパラとソーセージのパスタ	パスタ	ペペロンチーノ	パスタ	トマトチーズパスタ
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁
夕食	主菜	豚肉の春雨炒め	主菜	鶏肉のガーリックバター炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	豚ハラミ柚子胡椒炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	鶏肉と大根の煮込み	主菜	カレーうどん
	副菜	里芋の甘辛揚げ	副菜	ブロッコリーと南瓜のマリネ	副菜	蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	カリフラワーと人参の味噌マヨ和え	副菜	青梗菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	わかめと茄子のポン酢和え	副菜	油揚げと鶏の炒め煮
		切干大根の胡麻煮		白菜のとろろ昆布和え		菜の花のひじき和え		豆豆サラダ		うずら煮卵		大豆と昆布のうま煮		じゃが芋の胡麻味噌和え
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	スナックエンドウのパスタ	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ベーコンとしその和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香	その他	納豆・生卵・お新香
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。