

Week Menu

		5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
朝食	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	肉団子の回鍋肉風	鶏肉とピーマンの塩ダレ炒め	ローズハムもやし炒め	南瓜と豚肉炒め	大豆と鶏のうま煮	挽肉の中華煮	
	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	揚げ茄子と山菜の生姜和え	揚げ餃子	キャベツ梅おかか	ミートボール	チキンハンバーグ	いわしの梅煮	
		カレイの生姜煮	厚焼き玉子	筍とこんにゃくの甘辛炒め	鶏肉の高菜炒め	ロールキャベツ	厚焼き玉子	野菜コロッケ	
		焼売	肉コロッケ	チキンハンバーグ	厚焼き玉子	枝豆トウモロコシのがんどき	きのこビビンバ	揚げ餃子	
		ツナもやしナムル	むき栗のキャラメリーゼ	人参と大根のツナマヨ和え	アジの塩焼	竹輪と昆布和え	焼売	にんじんの胡麻味噌炒め	
	サラダ	コールスローサラダ	スパゲティサラダ	グリーンサラダ	マカロニサラダ	内海 春雨サラダ	サラダ ポテトサラダ	サラダ アボカドサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
昼食	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	ソースカツ丼	さばの竜田揚げ丼	親子丼	鶏唐揚げ甘辛ダレ丼	カレーライス	山菜そば	
	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	カリフラワーのチーズ和え	鶏皮と玉ねぎの甘酢炒め	もやしとひじき煮	根菜のポン酢煮込み	菜の花とアスパラ和え	鶏と小松菜の塩炒め	
		-	-	-	-	-	-	こんにゃくと椎茸のおかか煮	
	パスタ	鶏と梅のパスタ	ツナとコーンのパスタ	挽肉とポテトのパスタ	ナポリタン	きのこのわさび醤油パスタ	高菜ベーコンパスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	
その他	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	炊き込みご飯	
夕食	主菜	酢豚	野菜炒め	豚肉と里芋の生姜焼き	照り焼きハンバーグ	茄子と豚肉の味噌炒め	メンチカツ和風おろし	鶏のトマト煮	
	副菜	南瓜ときこのマリネ	青梗菜と大根のナムル	キムチビビンバ	椎茸と高野豆腐の大豆煮	小松菜の胡麻マヨ和え	人参と枝豆の白和え	ハムとキャベツのお浸し	
		豆豆サラダ	いんげんとオクラの胡麻和え	大豆と昆布のうま煮	じゃが芋のスパイシー炒め	ピーマンの切干大根煮	ひじきと油揚げの煮炒め	青梗菜の炒り卵	
	パスタ	カレーパスタ	ミートソースパスタ	マッシュルームクリームパスタ	鶏クリームパスタ	トマトクリームパスタ	ガーリックチキンパスタ	明太クリームパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。