

Week Menu

4月8日		4月9日		4月10日		4月11日		4月12日		4月13日		4月14日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	鶏肉とピーマンの塩ダレ炒め	主菜	南瓜と豚肉炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	挽肉の中華煮	主菜	大豆と鶏のうま煮
	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え		揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	揚げ餃子	副菜	キャベツ梅おほかか	副菜	ミートボール	副菜	チキンハンバーグ	副菜	アジの塩焼
		カレイの生姜煮		厚焼き玉子		筍とこんにゃくの甘辛炒め		焼売		ロールキャベツ		厚焼き玉子		野菜コロッケ
		さつまいのキャラメリゼ		肉コロッケ		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		えびの磯部揚げ		揚げ餃子		
		竹輪と昆布和え		鶏皮と玉ねぎの甘酢炒め		フライドポテトタルタル		ツナもやしナムル		鶏肉の高菜炒め		にんじんの胡麻味噌炒め		
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	親子丼	主菜	ソースカツ丼	主菜	ブリの竜田揚げ丼	主菜	カレーライス	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ丼	主菜
副菜		キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	人参と大根のツナマヨ和え	副菜	もやしとひじき煮	副菜	カリフラワーのチーズ和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	鶏と小松菜の塩炒め
		-		-		-		-		-		-		こんにゃくと椎茸のおほかか煮
パスタ		高菜ベーコンパスタ	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	-
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯
夕食	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	野菜炒め	主菜	酢豚	主菜	鶏のトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	メンチカツ和風おろし
	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	副菜	南瓜ときのこのマリネ	副菜	じゃが芋とウインナーのスパイシー炒め	副菜	青梗菜と大根のナムル	副菜	いんげんとオクラの胡麻和え	副菜	小松菜の胡麻マヨ和え	副菜	hamとキャベツのお浸し
		人参と枝豆の白和え		キムチビビンバ		豆豆サラダ		大豆と昆布のうま煮		ピーマンの切干大根煮		ひじきと油揚げの煮炒め		青梗菜の炒り卵
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。