

# Week Menu

4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ジャーマンポテト	主菜	ベーコンとピーマンのマヨ醤油炒め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	茄子と鶏肉の旨辛炒め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	大根と里芋の鶏肉炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風
	副菜	キャベツ梅おかか	副菜	厚焼き玉子	副菜	豚肉の高菜煮	副菜	カスベのから揚げ南蛮漬	副菜	鶏と胡瓜の中華和え	副菜	サバの塩焼き	副菜	ミートボール
		筑前煮		いわしの梅煮		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		枝豆トウモロコシのがんとどき		野菜コロッケ		厚焼き玉子
		根菜の明太きんぴら		肉コロッケ		揚げ餃子		焼売		山菜ときのこのマリネ		揚げ餃子		ロールキャベツ
		いんげんの胡麻マヨ和え		えびの磯部揚げ		キャベツと厚揚げの醤油和え		むき栗のキャラメリーゼ		竹輪のキムチ和え		チキンハンバーグ		厚揚げと玉ねぎの生姜煮
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	油淋鶏丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	デミカツ丼	主菜	麻婆茄子丼	主菜	中華雑炊	主菜	カレーうどん	主菜	ローストポーク丼	
	副菜	青菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	サラダ豆と切干大根のトマト煮	副菜	油揚げと鶏の炒め煮	副菜	豚肉とキャベツの胡麻和え	副菜	里芋と大豆のうま煮	
		-		-		-		-		じゃが芋の味噌マヨ和え		カリフラワーとかぼちゃのマリネ		-	
	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	エリンギと挽肉のパスタ	パスタ	鶏といんげんのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	-	パスタ	きのこと小松菜の和風パスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏肉のきざみネギ塩焼き	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉と青梗菜の春雨炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉とじゃが芋のガーリックソース炒め
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	揚げ里芋の甘辛	副菜	わかめと胡瓜のポン酢和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	玉ねぎと油揚げの味噌和え	副菜	えんどう豆の胡麻ピリ辛和え	副菜	キャベツとツナの餡かけ
		高野豆腐の玉子とじ		キャベツとハムの中華和え		カリフラワーの明太マヨ和え		もやしのナムル		豆豆サラダ		青梗菜の卵炒め		もやしの昆布和え
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。