

Week Menu

4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	揚げナスと鶏肉の黒酢炒め	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	鶏と大豆のトマト煮	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き
	副菜	ニラときのこのお浸し	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	揚げ餃子	副菜	鶏ひき肉ごぼうきんぴら	副菜	ロールキャベツ	副菜	こんぶと竹輪の胡麻油和え	副菜	厚焼き玉子
		ミートボール		肉コロッケ		えびの磯部揚げ		チキンハンバーグ		山菜水煮マヨ和え		わかめの牛蒡マヨ酢		エリンギと大根の甘酢和え
		厚焼き玉子		焼売		厚焼き玉子		里芋の胡麻味噌和え		さば唐揚げ南蛮漬け		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
		いわしの梅煮		鶏と玉ねぎの中華和え		もやしと青菜のマリネ		筍とひじき煮		竹輪と油揚げの辛子マヨ和え		さつま芋のキャラメリゼ		揚げ餃子
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	味噌チキンカツ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	穴子天丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	鶏唐揚げネギたれ丼	主菜	ジャージャー麺風うどん
	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	キャベツのツナマヨ和え	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	スナックえんどうと炒り卵の味噌炒め	副菜	南瓜と鶏のうま煮
		-		-		-		-		-		-		カリフラワーのチーズ和え
	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	ツナと若芽の和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯

夕食	主菜	野菜炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	タッカルビ	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	主菜	キャベツの味噌炒め	主菜	メンチカツ トマトソース
	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	ゴーヤのひじき和え	副菜	厚揚げときのこのおろし和え	副菜	切干大根煮	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め
		人参と南瓜の味噌煮		わかめと胡瓜のキムチ炒め		野菜の揚げ浸し		豚肉と小松菜のナムル		根昆布煮		筍とひじき炒め		青梗菜の胡麻和え
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ベーコンクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。