

Week Menu

4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	南瓜と里芋のそぼろ煮	主菜	ブロッコリーとベーコンのマヨ醤油炒め	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	小松菜とロースハム炒め
	副菜	筑前煮	副菜	大根とツナの煮物	副菜	揚げ餃子	副菜	鯔塩焼	副菜	里芋と大豆の甘辛煮炒め	副菜	厚揚げともやしの卵炒め	副菜	ブロッコリーとカリフラワーのナムル
		人参とピーマンの味噌炒め		カレイの生姜焼		肉コロッケ		きのごびピンパ		ロールキャベツ		揚げ餃子		鶏といんげんのからし酢和え
		厚焼き玉子		チキンハンバーグ		青菜と油揚げの味噌炒め		みたらし団子		玉ねぎ梅おかか		竹輪と若芽のナムル		こんにゃくとピーマンのきんぴら
		ミートボール		焼売		厚焼き玉子		キャベツの胡麻昆布和え		厚焼き玉子		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	牛ハラミ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	海老カツ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	挽肉ホイコーロー丼
	副菜	いんげんの味噌和え	副菜	キムチのもやし和え	副菜	ポテトの明太マヨ和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	ほうれん草のカレーナムル	副菜	さつま芋と玉ねぎのマリネ	副菜	ベーコンと里芋炒め
		-		-		-		-		もやしとハムの中華炒め		豚肉とピーマンのおろしだれ和え		-
	パスタ	きのこことハムの和風パスタ	パスタ	ツナとひらたけのわさび醤油パスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ひき肉と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚ネギ塩炒め	主菜	アジフライ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	鶏肉と人参の炒め煮	主菜	ポークチャップ	主菜	クリームシチュー
	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	ゴーヤと卵の野菜炒め	副菜	切干大根トマト煮	副菜	ごぼうの胡麻味噌和え	副菜	ほうれん草のおかか和え	副菜	大根とひじきのポン酢和え
		カリフラワーのカレーマヨ炒め		竹輪とキャベツのマスタード和え		大豆と昆布のうま煮		人参と枝豆の白和え		青菜のごま和え		おくらのツナ和え		キャベツとカニカマの味噌和え
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。