

Week Menu

4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	ジャーマンポテト	主菜	ベーコンとピーマンのマヨ醤油炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	大根と里芋の鶏肉炒め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	茄子と鶏肉の旨辛炒め
	副菜	ロールキャベツ	副菜	厚焼き玉子	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	肉コロッケ	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	サバの塩焼き	副菜	ポークウインナー
		筑前煮		焼売		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		ミートボール		鶏と胡瓜の中華和え		厚焼き玉子
		竹輪のキムチ和え		大根の高菜煮		揚げ餃子		メヌケの粕漬焼		キャベツ梅おかか		野菜コロッケ		いんげんの胡麻マヨ和え
		えびの磯部揚げ		カスベのから揚げ南蛮漬		キャベツと厚揚げの醤油和え		さつま芋のキャラメリゼ		厚揚げと玉ねぎの生姜煮		チキンハンバーグ		揚げ餃子
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	油淋鶏丼	主菜	麻婆茄子丼	主菜	中華雑炊	主菜	豚キムチ丼	主菜	ローストポーク丼	主菜	カレーうどん	主菜	デミカツ丼	
	副菜	青菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	油揚げと鶏の炒め煮	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	サラダ豆と切干大根のトマト煮	副菜	豚肉とキャベツの胡麻和え	副菜	里芋と大豆のうま煮	
		-		-		里芋の味噌マヨ和え		-		-		カリフラワーとかぼちゃのマリネ		-	
	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	エリンギと挽肉のパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	鶏といんげんのパスタ	パスタ	-	パスタ	きのこ小松菜の和風パスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他

夕食	主菜	ハヤシライス	主菜	豚肉と青梗菜の春雨炒め	主菜	鶏肉のきざみネギ塩焼き	主菜	白身魚フライ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉とじゃが芋のガーリックソース炒め
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	揚げ里芋の甘辛	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	もやしの昆布和え	副菜	玉ねぎと油揚げの梅味噌和え	副菜	青梗菜の卵炒め
		キャベツとハムの中華和え		もやしのナムル		カリフラワーの明太マヨ和え		わかめと胡瓜のポン酢和え		スナップえんどうの胡麻ピリ辛和え		豆豆サラダ		キャベツとツナの餡かけ
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。