

Week Menu

3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	大根と里芋の鶏肉炒め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	ベーコンとピーマンのマヨ醤油炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	なすと鶏肉の旨辛炒め
	副菜	ミートボール	副菜	揚げ餃子	副菜	チキンハンバーグ	副菜	鶏と胡瓜の中華和え	副菜	筑前煮	副菜	野菜コロッケ	副菜	挽肉のきんぴら
	副菜	白菜と厚揚げの醤油和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	メヌケ粕漬焼	副菜	焼売	副菜	さつまいものキャラメリーゼ	副菜	厚焼き玉子	副菜	厚揚げと玉ねぎの生姜煮
	副菜	いんげんの胡麻マヨ和え	副菜	肉コロッケ	副菜	ロールキャベツ	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	キャベツ梅おかか	副菜	カスベのから揚げ南蛮漬	副菜	チキンハンバーグ
	副菜	茄子とピーマンの味噌和え	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	竹輪のキムチ和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	揚げ餃子	副菜	大根の高菜煮	副菜	ポークウインナー
	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

昼食	主菜	ローストポーク丼	主菜	麻婆茄子丼	主菜	油淋鶏丼	主菜	海老カツ丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	カレーうどん	主菜	中華雑炊	
	副菜	カリフラワーとかぼちゃのマリネ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	里芋と大豆のうま煮	副菜	鶏と油揚げの炒め煮	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	豚肉とピーマンの胡麻和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	
	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	白菜とツナの中華和え	副菜	青菜と竹輪の辛子マヨ和え	
	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	鶏といんげんのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	-	パスタ	エリンギと挽肉のパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	鶏肉のさざみネギ塩焼き	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉と青梗菜の中華炒め	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏肉とじゃが芋のハニーマスタード炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	肉味噌野菜炒め
	副菜	揚げ里芋の甘辛	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	玉ねぎと油揚げの梅味噌和え	副菜	さやえんどうのピリ辛胡麻和え	副菜	もやしの昆布和え	副菜	ほうれん草の卵炒め	副菜	人参ともやしのナムル
	副菜	豆豆サラダ	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	白菜とツナの餡かけ	副菜	若芽と胡瓜のポン酢和え	副菜	カリフラワーの明太マヨ和え	副菜	里芋の味噌マヨ和え	副菜	サラダ豆と切干大根のうま煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。