

Week Menu

3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	揚げナスと鶏肉の黒酢炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	鶏と大豆のカレー煮	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え		
	副菜	ミートボール	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	揚げ餃子	副菜	焼売	副菜	ロールキャベツ	副菜	こんぶと竹輪の胡麻油和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	厚焼き玉子
		里芋の胡麻味噌和え		肉コロッケ		もやしとハムの胡麻和え		ニラときのこのお浸し		山菜水煮マヨ和え		若芽の牛蒡マヨ酢		エリンギと大根の甘酢和え		
		鶏ひき肉ごぼうきんぴら		厚焼き玉子		チキンハンバーグ		筍とひじき煮		焼魚 鱈		野菜コロッケ		チキンハンバーグ		
		さば唐揚げ南蛮漬け		鶏と玉ねぎの中華和え		さつま芋のキャラメリゼ		竹輪と油揚げの辛子マヨ和え		もやしと青菜のマリネ		揚げ餃子				
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	さつまいもサラダ		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ				
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				

昼食	主菜	鶏つくね丼	主菜	味噌チキンカツ丼	主菜	穴子天丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	鶏唐揚げネギたれ丼	主菜	ジャージャー麺風うどん
	副菜	キャベツのツナマヨ和え	副菜	スナップえんどうと炒り卵の味噌炒め	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	南瓜と鶏のうま煮
		-		-		-		-		-		-		カリフラワーのチーズ和え
	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ツナと若芽の和風パスタ	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯

夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	主菜	カレーライス	主菜	野菜炒め	主菜	タッカルビ	主菜	キャベツの味噌炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	メンチカツトマトソース	
	副菜	ニラ玉炒め	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	ゴーヤのひじき和え	副菜	人参と南瓜の味噌煮	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	野菜の揚げ浸し	
		わかめと胡瓜のキムチ炒め		豚肉と小松菜のナムル		厚揚げときのこのおろし和え		切干大根煮		根昆布煮		筍とひじき炒め		青梗菜の胡麻和え	
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ			
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。