

Week Menu

3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ブロッコリーとベーコンのマヨ醤油炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコーチジャン炒め	主菜	南瓜と里芋のそぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	小松菜とロースハム炒め
	副菜	里芋と大豆の甘辛煮炒め	副菜	青菜と油揚げの味噌炒め	副菜	揚げ餃子	副菜	鶏といんげんのからし酢和え	副菜	こんにゃくとピーマンのきんぴら	副菜	きのこビビンバ	副菜	ロールキャベツ
		白菜の胡麻昆布和え		鯔塩焼		肉コロッケ		茄子とピーマンの味噌炒め		カレイの生姜焼		揚げ餃子		厚焼き玉子
		みたらし団子		厚焼き玉子		筑前煮		焼売		竹輪と若芽のナムル		ブロッコリーとカリフラワーのナムル		厚揚げともやしの卵炒め
		玉ねぎ梅おかか		大根とツナの煮物		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		ミートボール		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ツナサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	牛ハラミ丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	海老カツ丼
	副菜	キムチのもやし和え	副菜	さつま芋と玉ねぎのマリネ	副菜	いんげんの味噌和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	ポテトの明太マヨ和え	副菜	ほうれん草のカレーナムル	副菜	ベーコンと里芋炒め
		-		-		-		-		もやしとハムの中華炒め		豚肉とピーマンのおろしだれ和え		-
	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	きのこことハムの和風パスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ	パスタ	ひき肉と梅のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	アジフライ	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚ネギ塩炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	ポークチャップ	主菜	鶏肉と人参の炒め煮
	副菜	カリフラワーのカレーマヨ炒め	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	ごぼうの胡麻味噌和え	副菜	切干大根トマト煮	副菜	白菜とカニカマの味噌和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	大根とひじきのポン酢和え
		ゴーヤと卵の野菜炒め		竹輪とキャベツのマスタード和え		ほうれん草のおかか和え		人参と枝豆の白和え		青菜のごま和え		おくらのツナ和え		油揚げのきんぴらごぼう
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ナポリタン
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。