

Week Menu

		3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日							
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
朝食	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	大豆と鶏のうま煮	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	南瓜と豚肉炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	挽肉の中華煮		
	副菜	メヌケの粕漬焼	ポークウインナー	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	鶏肉の高菜炒め	副菜	カレイの生姜煮	副菜	揚げ餃子	副菜	野菜コロッケ		
		厚焼き玉子	竹輪と昆布和え		ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え		チキンナゲット		ツナもやしナムル		ミートボール		厚焼き玉子		
		きのこビビンバ	さつま芋のキャラメリーゼ		肉コロッケ		アジの塩焼		筍とこんにゃくの甘辛炒め		菜の花のからしマヨネーズ和え		チキンハンバーグ		
		揚げ餃子	焼売		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		ロールキャベツ		キャベツ梅おかか		にんじんの胡麻味噌炒め		
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	ソースカツ丼	主菜	親子丼	主菜	ブリの竜田揚げ丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	山菜そば	主菜	カレーライス	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ丼	
	副菜	人参と大根のツナマヨ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	ベーコンと白菜のお浸し	副菜	もやしとひじき煮	副菜	青菜と大根のナムル	
		-		-		-		-		鶏と小松菜の塩炒め		-		-	
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	ナポリタン	パスタ	高菜ベーコンパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他
夕食	主菜	鶏のトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	酢豚	主菜	野菜炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	
	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	南瓜ときのこのマリネ	副菜	キムチビビンバ	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	じゃが芋とウインナーのスパイシー炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	人参と枝豆の白和え	
		いんげんとオクラの胡麻和え		青菜の炒り卵		豆豆サラダ		大豆と昆布のうま煮		青菜の胡麻マヨ和え		ピーマンの切干大根煮		キャベツと油揚げの煮びたし	
	パスタ	じゃが芋と挽肉のパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。