

Week Menu

2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ベーコンとビーマンのマヨ醤油炒め	主菜	なすと鶏肉の旨辛炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	キャベツとローズハムのマヨ炒め	主菜	大根と里芋の鶏肉炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮		
	副菜	ミートボール	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	厚焼き玉子	副菜	肉コロッケ	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	厚焼き玉子	副菜	鶏と胡瓜の中華和え	副菜	ポークウインナー
		筑前煮		焼売		チキンハンバーグ		メヌケ粕漬焼		ロールキャベツ		さば竜田揚げ				
		キャベツ梅おかか		挽肉のきんぴら		揚げ餃子		竹輪ともやしのキムチ和え		茄子とビーマンの味噌和え		キャベツと厚揚げの醤油和え				
		カスベのから揚げ南蛮漬		大根の高菜煮		厚揚げと玉ねぎのカレー煮		みたらし団子		いんげんの胡麻マヨ和え		揚げ餃子				
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	主菜	ローストポーク丼	主菜	カレーうどん	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	麻婆茄子丼	主菜	チキンカツタルタルソース丼	主菜	中華雑炊	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼
	副菜	青菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	サラダ豆と切干大根のトマト煮込み	副菜	豚肉と大豆のうま煮	副菜	白菜とツナの中華和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	里芋の味噌マヨ和え
		-		揚げ里芋の甘辛		-		-		-		豚肉とキャベツの胡麻和え		-
	パスタ	エリンギと挽肉のパスタ	パスタ	-	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	菜の花とベーコンのパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	鶏肉のさざみネギ塩焼き	主菜	白身魚フライ	主菜	豚肉とさつま芋のハニーマスタード炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	ハヤシライス	主菜	豚肉と青梗菜の中華炒め	
	副菜	ほうれん草と卵炒め	副菜	鶏と油揚げの炒め煮	副菜	青梗菜とツナのナムル	副菜	カリフラワーと鶏肉のピリ辛胡麻和え	副菜	もやしの昆布和え	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	カリフラワーのカレーマヨ和え	
		人参ともやしのナムル		ブロッコリーとハムのマリネ		若芽と胡瓜のポン酢和え		高野豆腐の玉子とじ		菜の花のひじき和え		玉ねぎと油揚げの梅味噌和え		豆豆サラダ	
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ			
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。