

# Week Menu

2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	揚げナスと鶏肉の胡麻味噌炒め	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	鶏と大豆のカレー煮
	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	里芋の胡麻味噌和え	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	ロールキャベツ	副菜	鶏と玉ねぎの中華和え	副菜	厚焼き玉子
		若芽の牛蒡マヨ酢		厚焼き玉子		焼魚 鱒		ミートボール		揚げ餃子		竹輪と油揚げの辛子マヨ和え		エリンギと大根の甘酢和え
		さば唐揚げ南蛮漬け		ニラときのこのお浸し		チキンハンバーグ		鶏ひき肉ごぼうきんぴら		筍とひじき煮		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
		焼売		肉コロッケ		こんぶと竹輪の胡麻油和え		さつまいものキャラメリゼ		厚焼き玉子		焼売		もやしとハムの胡麻和え
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	穴子天丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	ジャージャー麺風うどん	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	鶏つくね丼
	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	いんげんと炒り卵の味噌炒め	副菜	キャベツのツナマヨ和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	厚揚げときのこのおろし和え
		-		-		-		-		小松菜と厚揚げの生姜炒め		-		-
	パスタ	ツナと小松菜の和風パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	-	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	主菜	カレーライス	主菜	野菜炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	タッカルビ	主菜	メンチカツトマトソース	主菜	キャベツの味噌炒め
	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	鶏とビーマンの南蛮炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	大豆と昆布のうま煮
		根昆布煮		ゴーヤのひじき和え		切干大根煮		青梗菜の胡麻和え		ブロッコリーのチーズ和え		ニラ玉炒め		いんげんともやし中華炒め
	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。