

Week Menu

2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	ブロッコリーとベーコンのマヨ醤油炒め	主菜	蒸し鶏と野菜のコーチジャン炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	南瓜と里芋のそぼろ煮
	副菜	ミートボール	副菜	チキンハンバーグ	副菜	揚げ餃子	副菜	焼売	副菜	こんにゃくとピーマンのきんぴら	副菜	きのこビビンバ	副菜	ロールキャベツ
		鶏といんげんの胡麻マヨ和え		鯔塩焼		玉ねぎ梅おかか		白菜の胡麻昆布和え		チキンナゲット		チキンハンバーグ		厚焼き玉子
		竹輪と若芽のナムル		茄子とピーマンの味噌炒め		肉コロッケ		青菜と油揚げの味噌炒め		筑前煮		ブロッコリーとカリフラワーのナムル		厚揚げともやしの卵炒め
		大根とツナの煮物		厚焼き玉子		里芋と大豆の甘辛煮炒め		厚焼き玉子		カレイの生姜焼		野菜コロッケ		揚げ餃子
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ツナサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	牛ハラミ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	アスパラチーズカツ丼		
	副菜	ベーコンと里芋炒め	副菜	キムチのもやし和え	副菜	ほうれん草のカレーナムル	副菜	豆豆サラダ	副菜	ポテトの明太マヨ和え	副菜	もやしとハムの中華炒め	副菜	さつま芋と玉ねぎのマリネ		
		-		-		-		-		ほうれん草のおかか和え		豚肉とこんにゃくのうま煮		-		
	パスタ	ひき肉と梅のパスタ	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	きのこハムの和風パスタ	パスタ	-	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	豚ネギ塩炒め	主菜	クリームシチュー	主菜	ポークチャップ	主菜	アジフライ	主菜	鶏肉と人参の照り焼き	主菜	デミグラスハンバーグ		
	副菜	青菜のごま和え	副菜	白菜とカニカマの味噌和え	副菜	ごぼうの胡麻味噌和え	副菜	カリフラワーのカレーマヨ炒め	副菜	豚肉とピーマンのおろしだれ和え	副菜	いんげんの味噌和え	副菜	切干大根トマト煮		
		ゴーヤと卵の野菜炒め		大根とひじきのポン酢和え		人参と枝豆の白和え		竹輪とキャベツのマスタード和え		大豆と昆布のうま煮		油揚げのきんぴらごぼう		おくらのツナ和え		
	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ				
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。