

Week Menu

		2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日				
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
朝食	主菜	ロースハムもやし炒め	大豆と鶏のうま煮	炭火焼黒豚の野菜炒め	さつま芋と豚肉炒め	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	挽肉の中華煮	肉団子の回鍋肉風				
	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	揚げ茄子と山菜の生姜和え	肉コロッケ	焼売	キャベツ梅おかか	チキンハンバーグ	カレイの生姜煮				
		ミートボール	厚焼き玉子	揚げ餃子	筍とこんにゃくの甘辛炒め	鶏肉の高菜炒め	野菜コロッケ	ロールキャベツ				
		さつま芋のキャラメリゼ	アジの塩焼	チキンハンバーグ	厚焼き玉子	メヌケの粕漬焼	ベーコンとほうれん草のナムル	揚げ餃子				
		菜の花のからしマヨネーズ和え	竹輪と昆布和え	挽肉のきんぴら	ツナもやしナムル	ポークウインナー	きのこビビンバ	厚焼き玉子				
	サラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	コールスローサラダ	さつまいもサラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ			
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔			
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ			
		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯			
昼食	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	親子丼	ソースカツ丼	ブリの竜田揚げ丼	山菜そば	カレーライス	主菜	油淋鶏丼			
	副菜	もやしとひじき煮	人参と大根のツナマヨ和え	青菜の炒り卵	ブロッコリーのチーズ和え	南瓜と豚肉の味噌炒め	根菜のポン酢煮込み	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし			
		-	-	-	-	菜の花とアスパラ和え	-		-			
	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	ナポリタン	鶏と梅のパスタ	じゃが芋と挽肉のパスタ	-	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁		
夕食	主菜	酢豚	照り焼きハンバーグ	豚肉と里芋の生姜焼き	鶏のトマト煮	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	野菜炒め	
	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	南瓜ときのこのマリネ	キムチビビンバ	青菜と大根のナムル	副菜	鶏と小松菜の塩炒め	副菜	いんげんとオクラの胡麻和え	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	
		人参と枝豆の白和え	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	小松菜の胡麻マヨ和え	ひじきと油揚げの煮炒め		豆サラダ		大豆と昆布のうま煮		ピーマンの切干大根煮	
	パスタ	カレーパスタ	ミートソースパスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。