

Week Menu

1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	鶏と大豆のカレー煮	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え		
	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	揚げ餃子	副菜	野菜コロケ	副菜	ロールキャベツ	副菜	鶏と玉ねぎの中華和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	厚焼き玉子
		焼売		里芋の胡麻味噌和え		もやしと青菜のマリネ		厚焼き玉子		チキンナゲット		若芽の牛蒡マヨ酢		鶏ひき肉ごぼうきんぴら		
		厚焼き玉子		エリンギと大根の甘酢和え		さつまいものキャラメリゼ		ニラときのこのお浸し		焼魚 鱈		肉コロケ		チキンハンバーグ		
		こんぶと竹輪の胡麻油和え		さば唐揚げ南蛮漬け		チキンハンバーグ		ミートボール		筍とひじき煮		竹輪と油揚げの辛子マヨ和え		もやしとハムの胡麻和え		
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	さつまいもサラダ		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	エビチリ丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	ジャージャー麺風うどん	
	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	青菜のとろろ昆布和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	南瓜と鶏のうま煮	
		-		-		-		-		-		-		菜の花とアスパラ和え	
	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	ツナと小松菜の和風パスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯

夕食	主菜	タッカルビ	主菜	野菜炒め	主菜	カレーライス	主菜	白菜と鶏の味噌炒め	主菜	メンチカツトマトソース	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	
	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	人参と南瓜の味噌煮	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	青梗菜の胡麻和え	
		切干大根煮		厚揚げときのこのおろし和え		枝豆の白和え		ツナとキャベツのマヨ和え		菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮		根昆布煮	
	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	アボカドトマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。