

Week Menu

1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ブロッコリーとベーコンのマヨ醬油炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	南瓜と里芋のそぼろ煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	青菜と油揚げの味噌炒め	副菜	揚げ餃子	副菜	焼売	副菜	こんにゃくとピーマンのきんぴら	副菜	鶏と青菜の胡麻マヨ和え	副菜	ロールキャベツ
		キャベツの胡麻昆布和え		鯔塩焼		玉ねぎ梅おかか		里芋と大豆の甘辛煮炒め		メヌケ粕漬焼		チキンハンバーグ		人参ともやしの卵炒め
		ミートボール		チキンハンバーグ		筑前煮		竹輪と青菜のナムル		きのこびビンバ		カリフラワーと若布のナムル		揚げ餃子
		野菜コロッケ		大根とツナの煮物		厚焼き玉子		ベーコンとポテトのマヨネーズ和え		チキンナゲット		厚焼き玉子		肉コロッケ
	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	牛すじ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	チキンかつ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊		
	副菜	キムチのもやし和え	副菜	ほうれん草のおかか和え	副菜	いんげんの味噌和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	青菜のごま和え	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	小松菜のカレーナムル		
		-		-		-		-		-		もやしとハムの中華炒め		ポテトの明太マヨ和え		
	パスタ	ひき肉と梅のパスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚ネギ塩炒め	主菜	アジフライ	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ポークチャップ	主菜	照り焼きチキンタルタルソース	主菜	クリームシチュー
	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	ごぼうの胡麻味噌和え	副菜	切干大根トマト煮	副菜	キャベツとカニカマの味噌和え	副菜	ほうれん草のツナマヨ和え	副菜	油揚げのきんぴらごぼう
		カリフラワーのカレーマヨ炒め		竹輪とキャベツのマスタード和え		菜の花のひじき和え		人参と枝豆の白和え		大豆と昆布のうま煮		さつま芋と玉ねぎのマリネ		ベーコンと里芋の煮込み
	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。