

Week Menu

1月15日		1月16日		1月17日		1月18日		1月19日		1月20日		1月21日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
朝食	主菜	さつま芋と豚肉炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	挽肉の中華煮	
	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え		きのこびビンバ	副菜	ロールキャベツ	副菜	メヌケの粕漬焼	副菜	ミートボール	副菜	揚げ餃子	副菜	野菜コロッケ	
		厚焼き玉子		鶏肉の高菜炒め		ツナもやしナムル		肉コロッケ		ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え		チキンハンバーグ		厚焼き玉子	
		竹輪と若布和え		マナガツオのフライ		チキンナゲット		挽肉のきんぴら		筍とこんにゃくの甘辛炒め		菜の花のからしマヨネーズ和え		ポークウィンナー	ベーコンとほうれん草のナムル
		揚げ餃子		チキンハンバーグ		焼売		厚焼き玉子		みたらし団子		キャベツ梅おかか			
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	ツナとコーンのサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	親子丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	ブリの竜田揚げ丼	主菜	ソースカツ丼	主菜	山菜そば	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏丼
副菜		人参と大根のツナマヨ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	南瓜と豚肉の味噌炒め	副菜	青菜と大根のナムル	副菜	もやしとひじき煮	
		-		-		-		-		-		豆豆サラダ		-	-
パスタ		じゃが芋と挽肉のパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	-	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ナポリタン	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏のトマト煮	主菜	酢豚	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	
	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	キムチビビンバ	副菜	南瓜ときこのマリネ	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	じゃが芋とベーコンのスライス炒め	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	人参と枝豆の白和え	
		いんげんとオクラの胡麻和え		青菜の炒り卵		鶏と小松菜の塩炒め		大豆と昆布のうま煮		小松菜の胡麻マヨ和え		ブロッコリーのチーズ和え		ピーマンの切干大根煮	
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。