

# Week Menu

1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	休業	<b>主菜</b>	揚げナスと鶏肉の胡麻味噌炒め	<b>主菜</b>	野菜とロースハムの中華炒め	<b>主菜</b>	キャベツとウインナーのソテー
		<b>副菜</b>	ニラと竹輪のお浸し	<b>副菜</b>	若芽の牛蒡マヨ酢	<b>副菜</b>	揚げ餃子
			もやしと青菜のマリネ		エリンギと大根の甘酢和え		厚焼き玉子
			焼売		チキンハンバーグ		ミートボール
			かれのいの煮付け		里芋の胡麻味噌和え		こんぶと竹輪の胡麻油和え
		<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	さつまいもサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ
		<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
			梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
			味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	休業	<b>主菜</b>	味噌カツ丼	<b>主菜</b>	鶏つくね丼	<b>主菜</b>	サイコロステーキ丼	<b>主菜</b>	デミグラスポーク丼
		<b>副菜</b>	ほうれん草のお浸し	<b>副菜</b>	ブロッコリーのチーズ和え	<b>副菜</b>	菜の花とアスパラ和え	<b>副菜</b>	油揚げと根菜のきんぴら
			-		-		-		-
		<b>パスタ</b>	鶏と梅のパスタ	<b>パスタ</b>	ハムと玉ねぎの和風パスタ	<b>パスタ</b>	ツナと青菜の和風パスタ	<b>パスタ</b>	茄子とトマトガーリックパスタ
		<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
		<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁

夕食	休業	<b>主菜</b>	カレーライス	<b>主菜</b>	メンチカツトマトソース	<b>主菜</b>	きのこクリームハンバーグ	<b>主菜</b>	豚肉と南瓜の甘酢絡め
		<b>副菜</b>	豚肉と小松菜のナムル	<b>副菜</b>	青梗菜の胡麻和え	<b>副菜</b>	玉ねぎとカニカマのマリネ	<b>副菜</b>	ツナとキャベツの海苔昆布和え
			大豆と昆布のうま煮		厚揚げとぶなしめじのおろし和え		野菜の揚げ浸し		切干大根煮
		<b>パスタ</b>	ナポリタン	<b>パスタ</b>	ミートソースパスタ	<b>パスタ</b>	ベーコンクリームパスタ	<b>パスタ</b>	カレーパスタ
		<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
		<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
			梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。