

# Week Menu

12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	鶏と大豆のカレー煮
	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	野菜コロッセ	副菜	揚げ餃子	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	ロールキャベツ	副菜	ニラと竹輪のお浸し	副菜	厚焼き玉子
		山菜水煮マヨ和え		若芽の牛蒡マヨ酢		さば唐揚げ南蛮漬け		厚焼き玉子		鶏と玉ねぎの中華和え		里芋の胡麻味噌和え		エリンギと大根の甘酢和え
		チキンナゲット		竹輪と油揚げの辛子マヨ和え		さつまいものキャラメリゼ		鶏ひき肉ごぼうきんぴら		焼売		肉コロッセ		チキンハンバーグ
		こんぶと竹輪の胡麻油和え		厚焼き玉子		チキンハンバーグ		ミートボール		筍とひじき煮		かれいの煮付け		もやしとハムの胡麻和え
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	味噌カツ丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	ジャージャー麺うどん
	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	青菜ののろろ昆布和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮
		-		-		-		-		-		-		小松菜と厚揚げの生姜炒め
	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	

夕食	主菜	カレーライス	主菜	野菜炒め	主菜	タッカルビ	主菜	キャベツの味噌炒め	主菜	メンチカツトマトソース	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め
	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	鶏とビーマンの南蛮炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	ツナとキャベツの海苔昆布和え
		切干大根煮		菜の花のひじき和え		根昆布煮		青梗菜の胡麻和え		厚揚げとぶなしめじのおろし和え		大豆と昆布のうま煮		枝豆の白和え
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。