

Week Menu

12月18日		12月19日		12月20日		12月21日		12月22日		12月23日		12月24日			
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日			
朝食	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	さつま芋と豚肉炒め	主菜	鶏肉の中華煮	
	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	揚げ茄子と山菜の生姜和え	チキンナゲット	肉コロッケ	厚焼き玉子	揚げ餃子	焼売	挽肉のきんぴら	ポークウインナー	ロールキャベツ	鶏肉の高菜炒め	メヌケの粕漬焼	チキンハンバーグ	竹輪と若布和え
		きのかびピンパ													
		チキンハンバーグ													
		菜の花のからしマヨネーズ和え													
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ツナとコーンのサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	
	昼食	主菜	親子丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	ソースカツ丼	主菜	カレーライス	主菜	山菜そば	主菜	ブリの竜田揚げ丼	主菜	油淋鶏丼
副菜		青菜の炒り卵	人参と大根のツナマヨ和え	-	もやしとひじき煮	-	キャベツと油揚げの煮びたし	-	南瓜と豚肉の味噌炒め	菜の花とアスパラ和え	-	ブロッコリーのチーズ和え	-	根菜のポン酢煮込み	
		-													
パスタ		ツナとコーンのパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	-	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	じゃが芋と挽肉のパスタ	
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他		味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
夕食	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	鶏のトマト煮	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	野菜炒め	主菜	鶏と茄子オクラの棒棒鶏風	
	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	-	こんにゃくと椎茸のおかか煮	小松菜の胡麻マヨ和え	青菜と大根のナムル	-	鶏と小松菜の塩炒め	ひじきと油揚げの煮炒め	-	キムチビビンバ	-	人参と枝豆の白和え	
		いんげんとオクラの胡麻和え													南瓜ときこのマリネ
	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。