

# Week Menu

12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

<b>朝食</b>	<b>主菜</b>	なすと鶏肉の旨辛炒め	<b>主菜</b>	ベーコンとピーマンのマヨ醤油炒め	<b>主菜</b>	ごぼうと里芋の鶏肉炒め	<b>主菜</b>	ジャーマンポテト	<b>主菜</b>	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	<b>主菜</b>	キャベツとロースハムのマヨ炒め	<b>主菜</b>	挽肉のチリコンカルネ風
	<b>副菜</b>	揚げ餃子	<b>副菜</b>	厚焼き玉子	<b>副菜</b>	山菜ときのこのマリネ	<b>副菜</b>	いんげんの胡麻マヨ和え	<b>副菜</b>	根菜の明太きんぴら	<b>副菜</b>	茄子とピーマンの味噌和え	<b>副菜</b>	ポークウインナー
		筑前煮		肉コロッケ		チキンハンバーグ		焼売		鶏と胡瓜の中華和え		厚焼き玉子		ロールキャベツ
		キャベツと油揚げの醤油和え		ミートボール		キャベツ梅おほか		厚焼き玉子		チキンナゲット		野菜コロッケ		さつま芋のキャラメリゼ
		カスベ唐揚げ南蛮漬け		大根の高菜煮		厚揚げと玉ねぎのカレー煮		竹輪ともやしのキムチ和え		メヌケ粕漬焼		チキンハンバーグ		揚げ餃子
	<b>サラダ</b>	コールスローサラダ	<b>サラダ</b>	アボカドサラダ	<b>サラダ</b>	ポテトサラダ	<b>サラダ</b>	マカロニサラダ	<b>サラダ</b>	グリーンサラダ	<b>サラダ</b>	スパゲティサラダ	<b>サラダ</b>	春雨サラダ
	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

<b>昼食</b>	<b>主菜</b>	肉団子入り餡かけ丼	<b>主菜</b>	チキンカツタルタルソース丼	<b>主菜</b>	ローストポーク丼	<b>主菜</b>	麻婆茄子丼	<b>主菜</b>	中華雑炊	<b>主菜</b>	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	<b>主菜</b>	カレーうどん	
	<b>副菜</b>	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	<b>副菜</b>	ピーマンとツナの中華和え	<b>副菜</b>	サラダ豆と切干大根のトマト煮込み	<b>副菜</b>	里芋と大豆のうま煮	<b>副菜</b>	小松菜のポン酢和え	<b>副菜</b>	青菜の味噌マヨ和え	<b>副菜</b>	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	
		-		-		-		-		豚肉とキャベツの胡麻和え		-		油揚げのひじき煮	
	<b>パスタ</b>	しめじと挽肉のパスタ	<b>パスタ</b>	蒸し鶏といんげんのパスタ	<b>パスタ</b>	ツナマヨパスタ	<b>パスタ</b>	青菜とベーコンのパスタ	<b>パスタ</b>	ツナコーンパスタ	<b>パスタ</b>	きのこ青菜の和風パスタ	<b>パスタ</b>	-	
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	
<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	味噌汁	<b>その他</b>	炊き込みご飯

<b>夕食</b>	<b>主菜</b>	鶏肉のさざみネギ塩焼き	<b>主菜</b>	豚肉とさつま芋のハニーマスタード炒め	<b>主菜</b>	ハヤシライス	<b>主菜</b>	肉味噌野菜炒め	<b>主菜</b>	トマトソースハンバーグ	<b>主菜</b>	豚肉と青梗菜の中華炒め	<b>主菜</b>	アジフライ
	<b>副菜</b>	人参ともやしのナムル	<b>副菜</b>	ほうれん草と卵炒め	<b>副菜</b>	若芽と胡瓜のポン酢和え	<b>副菜</b>	高野豆腐の玉子とじ	<b>副菜</b>	菜の花のひじき和え	<b>副菜</b>	もやしの胡麻昆布和え	<b>副菜</b>	茄子のピリ辛胡麻和え
		切干大根の胡麻煮		ブロッコリーとハムのマリネ		鶏と油揚げの炒め煮		青梗菜とツナのナムル		茄子と油揚げの味噌和え		豆豆サラダ		さつま芋と大豆のうま煮
	<b>パスタ</b>	コーンクリームパスタ	<b>パスタ</b>	ナポリタン	<b>パスタ</b>	トマトクリームパスタ	<b>パスタ</b>	カレーパスタ	<b>パスタ</b>	ほうれん草のクリームパスタ	<b>パスタ</b>	ミートソースパスタ	<b>パスタ</b>	トマトチーズパスタ
	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング	<b>サラダ</b>	サラダバイキング
<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	<b>その他</b>	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。