

Week Menu

11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	鶏と大豆のカレー煮	主菜	キャベツとウインナーのソテー
	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	野菜コロッケ	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	揚げ餃子	副菜	ロールキャベツ	副菜	ニラと竹輪のお浸し	副菜	厚焼き玉子
	副菜	さば唐揚げ南蛮漬け	副菜	若芽の牛蒡マヨ酢	副菜	こんぶと竹輪の胡麻油和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	鶏ひき肉ごぼうきんぴら	副菜	里芋の胡麻味噌和え	副菜	エリンギと大根の甘酢和え
	副菜	さつまいものキャラメリゼ	副菜	竹輪と油揚げの辛子マヨ和え	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	鶏と玉ねぎの中華和え	副菜	もやしとハムの胡麻和え	副菜	肉コロッケ	副菜	チキンハンバーグ
	副菜	厚焼き玉子	副菜	チキンハンバーグ	副菜	チキンナゲット	副菜	ミートボール	副菜	かれのい煮付け	副菜	筍とひじき煮	副菜	焼売
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

昼食	主菜	鶏つくね丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	豚丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	ジャージャー麺風うどん	主菜	デミグラスポーク丼	
	副菜	青菜のとろろ昆布和え	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	菜の花とアスパラ和え	
	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	-	
	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	-	パスタ	トマトコーンパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	キャベツの肉味噌炒め	主菜	タッカルビ	主菜	野菜炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	主菜	白身魚フライ
	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	鶏とビーマンの南蛮炒め	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	ツナとキャベツの海苔昆布和え	副菜	野菜の揚げ浸し
	副菜	切干大根煮	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	根昆布煮	副菜	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	副菜	枝豆の白和え	副菜	大豆と昆布のうま煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。