

Week Menu

11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	蒸し鶏と野菜のコチ ュジャン炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉 のマヨ醤油炒め	主菜	鶏団子のカレークリ ーム煮	主菜	さつま芋と人参のそ ぼろ煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢 炒め	主菜	小松菜とロースハム 炒め
	副菜	茄子とピーマンの味 噌炒め	副菜	青梗菜と油揚げの味 噌炒め	副菜	揚げ餃子	副菜	焼売	副菜	こんにゃくと牛蒡の きんぴら	副菜	ロールキャベツ	副菜	筑前煮
		厚焼き玉子		ミートボール		人参梅おかか		かれのい煮付け		里芋と大豆の甘辛煮 炒め		チキンハンバーグ		ポークウインナー
		チキンハンバーグ		野菜コロッケ		鶏と青菜の胡麻マヨ 和え		竹輪と小松菜のナム ル		きのこビビンバ		もやしと若布のナム ル		揚げ餃子
		大根とツナの煮物		焼魚 鱈		キャベツの胡麻昆布 和え		チキンナゲット		ベーコンとポテトの マヨネーズ和え		肉コロッケ		厚焼き玉子
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	生姜味噌おでん	主菜	チキンかつ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼
	副菜	さつま芋と玉ねぎの マリネ	副菜	豚肉とピーマンのオ イスターソース炒め	副菜	小松菜のカレーナム ル	副菜	豆豆サラダ	副菜	鶏肉と野菜の甘酢炒 め	副菜	青菜のごま和え	副菜	キムチのもやし和え
		-		-		-		-		ほうれん草のおかか 和え		キャベツとカニカマ の味噌和え		-
	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツ のパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和 風パスタ	パスタ	ツナマヨチーズバス タ	パスタ	-	パスタ	鶏ひき肉と梅のバス タ	パスタ	ツナとエリンギのわ さび醤油パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	じゃが芋とBBQチキ ン	主菜	デミグラスハンバー グ	主菜	ポークチャップ	主菜	クリームシチュー	主菜	白身魚フライ	主菜	照り焼きチキン タルタルソース	主菜	豚肉生姜炒め
	副菜	人参ともやしの卵炒 め	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	ごぼうの胡麻味噌和 え	副菜	豚肉とこんにゃくの うま煮	副菜	青梗菜ときのこの卵 炒め	副菜	油揚げのきんぴらご ぼう	副菜	もやしとハムの中華 炒め
		竹輪とキャベツのマ スタード和え		いんげんの味噌和え		菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮		切干大根トマト煮		人参と枝豆の白和え		ほうれん草のツナマ ヨ和え
	パスタ	トマトクリームバス タ	パスタ	コーンクリームバス タ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎ のカレーパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	茄子のトマトパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。