

Week Menu

11月20日		11月21日		11月22日		11月23日		11月24日		11月25日		11月26日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	さつま芋と豚肉炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	鶏肉の中華煮	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	大豆と鶏のうま煮
	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	竹輪としょうゆ昆布煮込み	副菜	厚焼き玉子	副菜	メヌケの粕漬焼	副菜	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え	副菜	揚げ餃子	副菜	野菜コロッケ
		ミートボール		筍とこんにゃくの甘辛炒め		ツナもやしナムル		肉コロッケ		チキンハンバーグ		鶏肉の高菜炒め		竹輪と若布和え
		挽肉のきんぴら		かれい煮付け		チキンナゲット		菜の花のからしマヨネーズ和え		厚焼き玉子		きのこピビンバ		ポークウインナー
		揚げ餃子		チキンハンバーグ		みたらし団子		焼売		ロールキャベツ		キャベツ梅おかか		ベーコンとほうれん草のナムル
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ツナとコーンのサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	親子丼	主菜	ソースカツ丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	油淋鶏丼	主菜	山菜そば	主菜	カレーライス	主菜	ブリの竜田揚げ丼
	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	人参と大根のツナマヨ和え	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	副菜	豆苗サラダ	副菜	里芋と豚肉の味噌炒め	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	もやしとひじき煮
		-		-		-		-		青菜と大根のナムル		-		-
	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	-	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	じゃが芋と挽肉のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁
夕食	主菜	野菜炒め	主菜	鶏のトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	アジフライ	主菜	酢豚	主菜	鶏と茄子オクラの棒棒鶏風
	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	青菜の炒り卵	副菜	キムチピビンバ	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	副菜	人参と枝豆の白和え	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし
		いんげんとオクラの胡麻和え		南瓜とエリンギのマリネ		鶏と小松菜の塩炒め		大豆と昆布のうま煮		小松菜の胡麻マヨ和え		ブロッコリーのチーズ和え		ピーマンの切干大根煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	明太クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。