

Week Menu

11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ごぼうと里芋の鶏肉炒め	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ジャーマンポテト	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	ベーコンとピーマンの塩だれ炒め
	副菜	胡瓜梅おかか	副菜	チキンナゲット	副菜	チキンハンバーグ	副菜	ポークウインナー	副菜	筑前煮	副菜	いんげんの胡麻マヨ和え	副菜	挽肉のきんぴら
		厚揚げの高菜煮		厚焼き玉子		メヌケ粕漬焼		竹輪ともやしのキムチ和え		根菜の明太きんぴら		チキンハンバーグ		野菜コロッケ
		さつま芋のキャラメリゼ		ロールキャベツ		肉コロッケ		山菜ときのこのマリネ		ミートボール		さば唐揚げ南蛮漬け		厚揚げと玉ねぎのカレー煮
		茄子とピーマンの味噌和え		揚げ餃子		焼売		キャベツと油揚げの醤油和え		厚焼き玉子		揚げ餃子		鶏と胡瓜の中華和え
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	肉コロッケ	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	麻婆茄子丼	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	えびカツ丼	主菜	カレーうどん	主菜	ローストポーク丼	主菜	中華雑炊	主菜	肉団子入り餡かけ丼
	副菜	豆豆サラダ	副菜	青菜のポン酢和え	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	豚肉とキャベツの胡麻和え	副菜	鶏と油揚げのキムチ和え
		-		-		-		-		-		-		-
	パスタ	青菜とベーコンのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	-	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	ツナコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	豚肉とほうれん草の中華炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	豚肉とさつま芋の甘辛炒め	主菜	ハヤシライス
	副菜	青菜とツナのナムル	副菜	茄子と油揚げの味噌和え	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	茄子のピリ辛胡麻和え	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	人参ともやしのナムル	副菜	ほうれん草と卵のオイスター炒め
		もやしの胡麻昆布和え		ブロッコリーとハムのマリネ		油揚げのひじき煮		青菜の味噌マヨ和え		若芽と胡瓜のポン酢和え		サラダ豆と切干大根のトマト煮込み		里芋と大豆のうま煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ナポリタン
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。