

Week Menu

10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	さつまいもと人参のそぼろ煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコーチュジャン炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	茄子と鶏肉のポン酢炒め
	副菜	揚げ餃子	副菜	こんにゃくと牛蒡のきんぴら	副菜	ロールキャベツ	副菜	焼売	副菜	青梗菜と油揚げの味噌炒め	副菜	筑前煮	副菜	里芋と大豆の甘辛煮炒め
		茄子とピーマンの味噌炒め		焼魚 鱒		チキンハンバーグ		きのこビビンバ		かれのい煮付け		ポークウインナー		チキンハンバーグ
		ミートボール		野菜コロッケ		鶏と青菜の胡麻マヨ和え		厚焼き玉子		揚げ餃子		ベーコンとポテトのマヨネーズ和え		ちくわと小松菜のナムル
		キャベツの胡麻昆布和え		大根とツナの煮物		竹輪梅おかか		チキンナゲット		もやしと若布のナムル		肉コロッケ		厚焼き玉子
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	中華餡かけ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	チキンかつ丼	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼	主菜	玉子雑炊
	副菜	ほうれん草と油揚げのナムル	副菜	キムチのもやし和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	青菜のポン酢和え	副菜	鶏肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	もやしとハムの中中華炒め	副菜	豚肉と野菜の甘酢炒め
		-		-		-		-		小松菜のカレーナムル		-		ほうれん草のおかか和え
	パスタ	エリンギと青梗菜の和風パスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ	パスタ	鶏ひき肉と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	ポークチャップ	主菜	手羽元の醤油煮	主菜	クリームシチュー	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	豚肉生姜炒め	主菜	照り焼きチキン
	副菜	人参ともやしの卵炒め	副菜	海老とキャベツのマスタード和え	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	人参と枝豆の白和え	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め	副菜	油揚げのきんぴらごぼう
		ごぼうの胡麻味噌和え		菜の花のひじき和え		豚肉とこんにゃくのうま煮		いんげんの味噌和え		ほうれん草のツナマヨ和え		さつまいもと玉ねぎのマリネ		切干大根トマト煮
	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	茄子のトマトパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。