

Week Menu

10月23日		10月24日		10月25日		10月26日		10月27日		10月28日		10月29日														
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日														
朝食	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	鶏肉の中華煮	主菜	里芋と豚肉炒め												
	副菜	ロールキャベツ	揚げ茄子と山菜の生姜和え	厚焼き玉子	肉コロッケ	きのこビビンバ	しめじの木耳昆布和え	挽肉と牛蒡のきんぴら	鶏肉の高菜炒め	筍とこんにゃくの甘辛炒め	揚げ餃子	キャベツ梅おかか	野菜コロッケ	竹輪としょうゆ昆布煮込み	チキンハンバーグ	トマトと若芽の胡麻和え	メヌケの粕漬焼	ポークウインナー	鯖の唐揚げ南蛮漬け	ツナもやしナムル	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え					
		焼売																				かれい煮付け	チキンハンバーグ	揚げ餃子	鯖の唐揚げ南蛮漬け	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え
		菜の花のからしマヨネーズ和え																				竹輪としょうゆ昆布煮込み	トマトと若芽の胡麻和え	揚げ餃子	鯖の唐揚げ南蛮漬け	ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ												
	その他	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔											
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ											
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯											
	昼食	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	親子丼	主菜	ソースカツ丼	主菜	カレーライス	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	山菜そば	主菜	油淋鶏丼											
副菜		筍とベーコンのスパイシー炒め	キャベツと油揚げの煮びたし	-	根菜のポン酢煮込み	-	もやしとひじき煮	-	菜の花とアスパラ和え	-	南瓜と豚肉の味噌炒め	ブロッコリーのチーズ和え	-	人参と厚揚げのツナマヨ和え	-											
パスタ		きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	-	パスタ	じゃが芋と挽肉のパスタ												
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング												
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁												
夕食	主菜	さつまいもと牛肉の炒め煮	主菜	酢豚	主菜	鶏と茄子オクラの棒棒鶏風	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏のトマト煮	主菜	野菜炒め	主菜	ミックスフライ												
	副菜	椎茸と高野豆腐の大豆煮	青菜の炒り卵	小松菜の胡麻マヨ和え	南瓜とエリンギのマリネ	青梗菜と人参のナムル	いんげんとオクラの胡麻和え	ピーマンの切干大根煮	こんにゃくとえのきのおかか煮	大豆と昆布のうま煮	ひじきと油揚げの煮炒め	鶏と小松菜の塩炒め	キムチビビンバ	人参と枝豆の白和え												
	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	マッシュルームクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	カレーパスタ												
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング												
	その他	納豆・生卵・海苔	梅干・ふりかけ	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔											
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ											
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯												

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。