

# Week Menu

10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	さつまいもと人参のそぼろ煮	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	茄子と鶏肉のボン酢炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め
	副菜	青梗菜と油揚げの味噌炒め	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	揚げ餃子	副菜	厚焼き玉子	副菜	里芋と大豆の甘辛煮炒め	副菜	ベーコンとポテトのマヨネーズ和え	副菜	焼売
		焼魚 鱒		ポークウインナー		かれいの煮付け		きのこビビンバ		ロールキャベツ		白身魚のみりん焼き		もやしと若布のナムル
		ミートボール		筑前煮		チキンハンバーグ		鶏と青菜の胡麻マヨ和え		チキンナゲット		厚焼き玉子		野菜コロッケ
		こんにゃくと牛蒡のきんぴら		ちくわと小松菜のナムル		大根とツナの煮物		肉コロッケ		胡瓜梅おかか		キャベツの胡麻昆布和え		チキンハンバーグ
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	春雨サラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	味噌かつ丼	主菜	挽肉ホイコーロー丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	玉子雑炊	主菜	鶏唐揚げ甘辛だれ丼
	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	切り干し大根とハムの中華炒め	副菜	豆豆サラダ	副菜	鶏肉と野菜の甘酢炒め	副菜	豚肉とピーマンのオイスターソース炒め	副菜	ほうれん草のボン酢和え
		-		-		-		-		小松菜のカレーナムル		いんげんともやしのおかか和え		-
	パスタ	ツナとエリンギのわさび醤油パスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	きのこ青梗菜の和風パスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	-	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	トマトと蒸し鶏のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	クリームシチュー	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	豚肉生姜炒め	主菜	和風ソースハンバーグ	主菜	アジフライ	主菜	照り焼きチキン	主菜	ポークチャップ
	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	ブロッコリーとトマトのマリネ	副菜	青梗菜ときのこの卵炒め	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	豚肉とこんにゃくのうま煮	副菜	大豆とごぼうのマヨ和え	副菜	人参と油揚げのきんぴら
		鶏肉の切干大根煮		いんげんの胡麻和え		菜の花のひじき和え		大豆と昆布のうま煮		ほうれん草のツナマヨ和え		人参と枝豆の白和え		切干大根トマト煮
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	茄子とベーコンのトマトパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。