

Week Menu

10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ジャーマンポテト	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	ごぼうと里芋の鶏肉炒め	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め
	副菜	ミートボール	副菜	厚焼き玉子	副菜	いんげんの胡麻マヨ和え	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え	副菜	厚揚げの高菜煮	副菜	竹輪ともやしのキムチ和え
		筑前煮		肉コロッケ		チキンハンバーグ		焼売		鶏と胡瓜の中華和え		厚焼き玉子		野菜コロッケ
		揚げ餃子		根菜の明太きんぴら		胡瓜梅おかか		厚焼き玉子		メヌケ粕漬焼		さつま芋のキャラメリゼ		挽肉のきんぴら
		さば唐揚げ南蛮漬		厚揚げと玉ねぎのカレー煮		チキンハンバーグ		茄子とピーマンの味噌和え		チキンナゲット		揚げ餃子		チキンハンバーグ
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	肉コロッケ	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	えびカツ丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	ローストポーク丼	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	カレーうどん	主菜	麻婆茄子丼	主菜	中華雑炊	
	副菜	サラダ豆と切干大根のトマト煮込み	副菜	胡瓜とツナの中華和え	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	切干大根煮	副菜	茄子と油揚げの梅味噌和え	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	小松菜のポン酢和え	
		-		-		-		-		菜の花のひじき和え		-		トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	
	パスタ	青菜とベーコンのパスタ	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	-	パスタ	きのこ青菜の和風パスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚肉とさつま芋のハニーマスタード炒め	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	豚肉と青梗菜の中華炒め	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	メンチカツ和風おろし
	副菜	もやしの胡麻昆布和え	副菜	鶏と油揚げのキムチ和え	副菜	茄子のピリ辛胡麻和え	副菜	里芋と大豆のうま煮	副菜	若芽と胡瓜のポン酢和え	副菜	ブロッコリーとハムのマリネ	副菜	油揚げのひじき煮
		青菜のポン酢和え		ほうれん草と卵のオイスター炒め		ブロッコリーのチーズ和え		豚肉とキャベツの胡麻和え		青菜とツナのナムル		豆豆サラダ		人参ともやしのナムル
	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。