

Week Menu

| | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|-------|
| 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 | 9月9日 | 9月10日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|---------------|-----|-----------------|-----|---------------|-----|------------------|-----|------------------|-----|-------------|-----|--------------|
| 朝食 | 主菜 | さつまいもと人参のそぼろ煮 | 主菜 | 蒸し鶏と野菜のコーチジャン炒め | 主菜 | 小松菜とロースハム炒め | 主菜 | ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め | 主菜 | 豚肉と野菜の高菜煮 | 主菜 | 茄子と鶏肉のポン酢炒め | 主菜 | 鶏団子のカレークリーム煮 |
| | 副菜 | 揚げ餃子 | 副菜 | ロールキャベツ | 副菜 | こんにゃくと牛蒡のきんぴら | 副菜 | 焼売 | 副菜 | 茄子とピーマンの味噌炒め | 副菜 | 青菜と油揚げの味噌炒め | 副菜 | 筑前煮 |
| | | 白身魚のみりん焼き | | 里芋と大豆の甘辛炒め | | ミートボール | | ちくわと小松菜のナムル | | かれのいの煮付け | | チキンハンバーグ | | ポークウインナー |
| | | チキンハンバーグ | | 野菜コロッケ | | 鶏と青菜の胡麻マヨ和え | | 厚焼き玉子 | | きのこビビンバ | | もやしと若布のナムル | | 揚げ餃子 |
| | | 大根とツナの煮物 | | キャベツの胡麻昆布和え | | 胡瓜梅おほか | | チキンナゲット | | ベーコンとポテトのマヨネーズ和え | | 肉コロッケ | | 厚焼き玉子 |
| | サラダ | ポテトサラダ | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | ごぼうサラダ | サラダ | さつまいもサラダ | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | 春雨サラダ |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 |
| | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ |
| | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|--------------|-----|------------|-----|--------------|-----|------------------|-----|------------|-----|--------------------|-----|---------------|
| 昼食 | 主菜 | 中華餡かけ丼 | 主菜 | 挽肉ホイコーロー丼 | 主菜 | 鶏唐揚げ甘辛だれ丼 | 主菜 | 豚チャーシュー丼 | 主菜 | 肉味噌うどん | 主菜 | 玉子雑炊 | 主菜 | メンチカツ・トマトソース丼 |
| | 副菜 | 胡瓜とキムチのもやし和え | 副菜 | 青菜の胡麻和え | 副菜 | 豆豆サラダ | 副菜 | 切り干し大根とハムのひじき煮 | 副菜 | 鶏肉と野菜の甘酢炒め | 副菜 | 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め | 副菜 | ほうれん草のポン酢和え |
| | | - | | - | | - | | - | | 小松菜の胡麻味噌和え | | いんげんともやしのおほか和え | | - |
| | パスタ | 鶏肉と高菜のパスタ | パスタ | ツナマヨチーズパスタ | パスタ | きのこ青梗菜の和風パスタ | パスタ | ツナとエリンギのわさび醤油パスタ | パスタ | - | パスタ | トマトと蒸し鶏のパスタ | パスタ | ベーコンとキャベツのパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 炊き込みご飯 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------------------|-----|----------------|-----|----------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|-----------|-----|-------------|
| 夕食 | 主菜 | じゃが芋とBBQチキン | 主菜 | デミグラスハンバーグ | 主菜 | クリームシチュー | 主菜 | ミックスフライ | 主菜 | ポークチャップ | 主菜 | 照り焼きチキン | 主菜 | 豚肉生姜炒め |
| | 副菜 | ちくわとキャベツのマスタード和え | 副菜 | 鶏肉と里芋の煮込み | 副菜 | カリフラワーとトマトのマリネ | 副菜 | 豚肉とこんにゃくのうま煮 | 副菜 | 大豆とごぼうのマヨ和え | 副菜 | 青菜ときこの卵炒め | 副菜 | 人参と油揚げのきんぴら |
| | | 鶏肉の切干大根煮 | | いんげんの胡麻和え | | 菜の花のひじき和え | | 大豆と昆布のうま煮 | | ほうれん草のツナマヨ和え | | 人参と枝豆の白和え | | 切干大根トマト煮 |
| | パスタ | ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ | パスタ | 茄子とベーコンのトマトパスタ | パスタ | ミートソースパスタ | パスタ | 鶏クリームパスタ | パスタ | 明太クリームパスタ | パスタ | ナポリタン | パスタ | コーンクリームパスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 |
| | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ |
| 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。