

# Week Menu

9月25日		9月26日		9月27日		9月28日		9月29日		9月30日		10月1日				
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日				
朝食	主菜	さつま芋と鶏肉炒め	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮		
	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え		竹輪としょうゆ昆布煮込み	副菜	厚焼き玉子	副菜	きんぴらごぼう	副菜	トマトと胡瓜の胡麻和え	副菜	ほうれん草の胡麻味噌和え	副菜	鯖の唐揚げ南蛮漬け		
		ミートボール		ブロッコリーのハム和え		筍とこんにゃくの甘辛炒め		野菜コロッケ		揚げ餃子		鶏肉の高菜炒め		肉コロッケ		
		かれい煮付け		ツナもやしナムル		チキンナゲット		菜の花のからしマヨネーズ和え		チキンハンバーグ		ロールキャベツ		竹輪と若布の中華和え		
		揚げ餃子		チキンハンバーグ		メヌケ粕漬焼		焼売		ブロッコリー梅おほか		厚焼き玉子		きのこびんば		
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	スパゲティサラダ		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔		
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
	昼食	主菜	親子丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	甘辛ソースメンチカツ丼	主菜	油淋鶏丼	主菜	カレーライス	主菜	山菜そば	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	
副菜		人参と大根のツナマヨ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	青菜の胡麻マヨ和え	副菜	豆苗サラダ	副菜	青梗菜と大根のナムル	副菜	里芋と豚の照り焼き	副菜	もやしとひじき煮		
		-		-		-		-		-		菜の花とアスパラ和え		-		
パスタ		きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	さつま芋とほうれん草のパスタ		
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁		
夕食	主菜	青梗菜と豚肉の生姜焼き	主菜	鶏のトマト煮	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	野菜炒め	主菜	白身魚フライ	主菜	酢豚	主菜	鶏と茄子オクラの棒鶏唐風		
	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	きのこピーマンのマリネ	副菜	キムチビビンバ	副菜	筍とベーコンのスパイシー炒め	副菜	大根の味噌煮	副菜	しいたけと大豆のうま煮		
		枝豆の白和え		青菜の炒り卵		鶏とほうれん草の塩炒め		大豆と昆布のうま煮		青菜と油揚げの煮びたし		青梗菜のゴマ塩炒め		キャベツとカニカマのポン酢和え		
	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。