

Week Menu

9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	ごぼうと里芋の鶏肉炒め	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	キャベツとロースハムのマヨ炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め
	副菜	メヌケ粕漬焼	副菜	揚げ餃子	副菜	チキンハンバーグ	副菜	チキンナゲット	副菜	かにかまの胡麻和え	副菜	筑前煮	副菜	挽肉のきんぴら
		みたらし団子		厚焼き玉子		胡瓜とめかぶの酢の物		竹輪ともやしのキムチ和え		焼売		チキンハンバーグ		野菜コロッケ
		根菜の明太きんぴら		ロールキャベツ		肉コロッケ		かれいの煮付け		山菜ときのこのマリネ		さば唐揚げ南蛮漬け		キャベツと油揚げの醤油和え
		茄子とピーマンの味噌和え		オクラの胡麻和え		大根の高菜炒め		厚揚げと玉ねぎの煮込み		厚焼き玉子		揚げ餃子		胡瓜梅おかか
	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	麻婆茄子丼	主菜	海老カツ丼	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	カレーうどん	主菜	ローストポーク丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	中華雑炊
	副菜	豆豆サラダ	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	青菜のポン酢和え	副菜	胡瓜とツナの中華和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	鶏と油揚げのキムチ和え	副菜	豚肉といんげんの胡麻和え
		-		-		-		トマトと蒸し鶏の胡麻だれ		-		-		-
	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	-	パスタ	青菜とベーコンのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	

夕食	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	豚肉と青梗菜の中華炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	豚肉とさつま芋のハニーマスタード炒め	主菜	ハヤシライス
	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	ブロッコリーとハムのマリネ	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	青梗菜の味噌マヨ和え	副菜	里芋と大豆のうま煮	副菜	ほうれん草と卵のオイスター炒め	副菜	人参ともやしのナムル
		玉ねぎキムチもやし		茄子と油揚げの味噌和え		油揚げのひじき煮		茄子のピリ辛胡麻和え		小松菜とツナのナムル		ミックスビーンズと切干大根のトマト煮		若芽と胡瓜のポン酢和え
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	さつま芋とハムのクリームパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ナポリタン
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
	梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。