

Week Menu

9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	きのこベーコンのバター醤油炒め	主菜	鶏と大豆のカレー炒め	主菜	キャベツとウインナーのソテー
	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	野菜コロッセ	副菜	揚げ餃子	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	ロールキャベツ	副菜	ニラと竹輪のお浸し	副菜	厚焼き玉子
		さば唐揚げ南蛮漬け		若芽の牛蒡マヨ酢		山菜水煮マヨ和え		鶏肉ごぼうきんぴら		エリンギと大根の甘酢和え		胡瓜とかにかまのからしマヨ和え		
		チキンナゲット		ちくわの油揚げの甘辛炒め		みたらし団子		鶏と胡瓜の塩昆布和え		肉コロッセ		チキンハンバーグ		
		厚焼き玉子		胡瓜と大根の塩胡麻ナムル		チキンハンバーグ		焼売		筍とひじき煮		もやしとハムの胡麻和え		
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	豚丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	味噌カツ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	ジャージャー麺風うどん
	副菜	青菜ののろろ昆布和え	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮
		-		-		-		-		-		ほうれん草のお浸し		
	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	

夕食	主菜	タッカルビ	主菜	カレーライス	主菜	キャベツの肉味噌炒め	主菜	鶏肉と茄子のオーロラソース炒め	主菜	野菜炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮
	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	ツナとキャベツの海苔昆布和え
		切り干し大根煮		菜の花のひじき和え		根昆布煮		青梗菜の胡麻和え		厚揚げとぶなしめじのおろし和え		枝豆の白和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。