

# Week Menu

8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	さつまいもと人参のそぼろ煮	主菜	ほうれん草とロースハム炒め	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	蒸し鶏と野菜のコチュジャン炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮
	副菜	茄子とピーマンの味噌炒め	副菜	里芋と大豆の甘辛炒め	副菜	大根とツナの煮物	副菜	こんにゃくと牛蒡のきんぴら	副菜	ちくわと小松菜のナムル
		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		揚げ餃子		胡麻団子		きのこピビンバ
		肉コロッケ		筑前煮		ミートボール		野菜コロッケ		厚焼き玉子
		青梗菜と油揚げの味噌炒め		胡瓜梅おかか		鶏と青菜の胡麻マヨ和え		ロールキャベツ		キャベツの胡麻昆布和え
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

昼食	主菜	豚チャーシュー丼	主菜	メンチカツ・トマトソース丼	主菜	中華餡かけ丼	主菜	肉うどん	主菜	挽肉ホイコーロー丼
	副菜	切り干し大根とハムのひじき煮	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	胡瓜とキムチのもやし和え	副菜	鶏肉と野菜の甘酢炒め	副菜	豆豆サラダ
		-		-		-		ほうれん草の胡麻味噌和え		-
	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	ベーコンとキャベツのパスタ	パスタ	-	パスタ	エリンギと青梗菜の和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	照り焼きチキン	主菜	クリームシチュー	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	ポークチャップ	主菜	じゃが芋とBBQチキン
	副菜	大豆とごぼうのマヨ和え	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	鶏肉と里芋の煮込み	副菜	ちくわとキャベツのマスタード和え	副菜	人参と油揚げのきんぴら
		いんげんの胡麻和え		豚肉とこんにゃくのうま煮		切干大根トマト煮		ほうれん草のツナマヨ和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ウインナーと玉ねぎのカレーパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

休業

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。