

Week Menu

		8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
朝食	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	炭火焼黒豚の野菜炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	南瓜と鶏肉炒め	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風
	副菜	カリフラワーのハム和え		ブロッコリーの梅おかか		ロールキャベツ		ぶなしめじの胡麻昆布和え		揚げ茄子と山菜の生姜和え		トマトと胡瓜の胡麻和え		メヌケ粕漬焼
		チキンナゲット		野菜コロッケ		焼売		竹輪と若布の中華和え		揚げ餃子		チキンハンバーグ		蒸し鶏の高菜炒め
		ツナもやしナムル		ひき肉と牛蒡のきんぴら		ミートボール		厚焼き玉子		ポークウインナー		菜の花のからしマヨネーズ和え		厚焼き玉子
		鯖の唐揚げ南蛮漬け		チキンハンバーグ		きのこビビンバ		かれい煮付け		肉コロッケ		筍とこんにゃくの甘辛炒め		ほうれん草の胡麻味噌和え
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
	昼食	主菜	味噌カツ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	親子丼	主菜	タンドリーチキン丼	主菜	山菜そば	主菜
副菜		根菜のポン酢煮込み		人参と大根のツナマヨ和え		ブロッコリーのチーズ和え		もやしとひじき煮		菜の花とアスパラ和え		南瓜と豚の味噌炒め		青梗菜と切干大根のナムル
		-		-		-		-		-		青菜の胡麻和え		-
パスタ		高菜ベーコンパスタ	パスタ	さつまいもとほうれん草のパスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	-	パスタ	ナポリタン
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁
夕食	主菜	鶏のトマト煮	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	酢豚	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	肉野菜炒め	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と青梗菜の生姜焼き
	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め		じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め		こんにゃくと椎茸のおかか煮		きのこピーマンのマリネ		キムチビビンバ		鶏とほうれん草の塩炒め		しいたけと大豆のうま煮
		青菜の炒り卵		人参と枝豆の白和え		ピーマンと切り干し大根煮		かにかまの胡麻和え		大豆と昆布のうま煮		青菜と油揚げの煮びたし		青梗菜のゴマ塩炒め
	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトガーリックチキンパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。