

Week Menu

8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	なすと鶏肉のコチュジャン炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風	主菜	ハムとピーマンの塩だれ炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	キャベツとベーコンのマヨ炒め	主菜	鶏と野菜の照り焼き	主菜	南瓜と肉団子のトマトクリーム煮
	副菜	ミートボール	副菜	根菜の明太きんぴら	副菜	いんげんのごまマヨ和え	副菜	山菜ときのこのマリネ	副菜	竹輪ともやしのキムチ和え	副菜	メヌケ粕漬焼	副菜	キャベツと油揚げの醤油和え
	副菜	厚焼き玉子	副菜	チキンハンバーグ	副菜	肉コロッケ	副菜	かれのいの煮付け	副菜	胡瓜とかにかまの酢の物	副菜	野菜コロッケ	副菜	厚焼き玉子
	副菜	焼売	副菜	揚げ餃子	副菜	蒸し鶏と胡瓜の中華和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	みたらし団子	副菜	胡瓜梅おかか	副菜	厚揚げの高菜炒め
	副菜	厚揚げと玉ねぎのカレー煮	副菜	さば唐揚げ南蛮漬け	副菜	ロールキャベツ	副菜	挽肉のきんぴら	副菜	チキンナゲット	副菜	揚げ餃子	副菜	チキンハンバーグ
	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	春雨ツナサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯

昼食	主菜	海老カツ煮丼	主菜	ローストポーク丼	主菜	肉団子入り餡かけ丼	主菜	鶏唐揚げ甘酢だれ丼	主菜	カレーうどん	主菜	中華雑炊	主菜	麻婆茄子丼	
	副菜	ミックスビーンズと切干大根のトマト煮	副菜	胡瓜とツナの中華和え	副菜	ほうれん草と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	茄子と油揚げの梅味噌和え	副菜	切干大根のうま煮	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	高野豆腐の玉子とじ	
	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	-	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	-	
	パスタ	蒸し鶏といんげんのパスタ	パスタ	青菜とベーコンのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	きのこと青菜の和風パスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚肉と青梗菜の中華炒め	主菜	鶏肉とじゃが芋のハニーマスタード炒め	主菜	ハヤシライス	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉の生姜焼き	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	肉味噌野菜炒め
	副菜	さつま芋と大豆のうま煮	副菜	ブロッコリーのチーズ和え	副菜	もやしの胡麻昆布和え	副菜	豚肉といんげんの胡麻和え	副菜	若芽と胡瓜のポン酢和え	副菜	筑前煮	副菜	カリフラワーとハムのマリネ
	副菜	鶏と油揚げのキムチ和え	副菜	茄子のピリ辛胡麻和え	副菜	豆豆サラダ	副菜	ハムと小松菜の味噌マヨ和え	副菜	青菜とツナのナムル	副菜	青梗菜と卵のオイスター炒め	副菜	人参ともやしのナムル
	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	さつま芋とハムのクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	
その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。