

# Week Menu

8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	休業	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	エリンギと鶏団子のバター醤油炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え
		副菜	焼売	副菜	チキンナゲット	副菜	昆布と厚揚げの胡麻油揚げ	副菜	若芽の牛蒡マヨ酢
			厚焼き玉子		山菜水煮マヨ和え		かれのいの煮付け		もやしとハムの胡麻和え
			みたらし団子		ロールキャベツ		チキンハンバーグ		揚げ餃子
			さば唐揚げ南蛮漬け		野菜コロッケ		厚焼き玉子		肉コロッケ
		サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	マカロニサラダ
		その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
			梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
			味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
		昼食	休業	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	豚丼	主菜	ジャージャー麺風うどん
副菜	油揚げと根菜のきんぴら			副菜	青菜のお浸し	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	ブロッコリーのチーズ和え
	-				-		菜の花とアスパラ和え		-
パスタ	ほうれん草のクリームパスタ			パスタ	梅と昆布のパスタ	パスタ	-	パスタ	茄子とトマトガーリックパスタ
サラダ	サラダバイキング			サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁			その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁
夕食	休業	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮	主菜	カレーライス	主菜	キャベツの肉味噌炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ
		副菜	鶏とビーマンの南蛮炒め	副菜	人参と青梗菜のナムル	副菜	青梗菜の胡麻和え	副菜	鶏と里芋のバター炒め
			小松菜のポン酢和え		大豆と昆布のうま煮		若芽と胡瓜のキムチ和え		根昆布煮
		パスタ	ツナのトマトパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ
		サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
		その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
			梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
			味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。