

Week Menu

		7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日							
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
朝食	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	鶏つくねの回鍋肉風	主菜	南瓜と鶏肉炒め	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	黒豚とキャベツの醤油マヨ炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	大豆と鶏のうま煮	
	副菜	ぶなしめじの胡麻昆布和え	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	厚焼き玉子	副菜	ロールキャベツ	副菜	竹輪と若布の中華和え	副菜	オムレツ	副菜	トマトと胡瓜の胡麻和え	
		揚げ餃子		野菜コロッケ		焼売		カリフラワーのハム和え		ほうれん草の胡麻味噌和え		蒸し鶏の高菜炒め		揚げ餃子	
		ポークウインナー		ツナもやしナムル		ブロッコリーの梅おかか		チキンナゲット		チキンハンバーグ		菜の花のからしマヨネーズ和え		厚焼き玉子	
		かれい煮付け		チキンハンバーグ		きのこビビンバ		筍とこんにゃくの甘辛炒め		肉コロッケ		ミートボール		ひき肉と牛蒡のきんぴら	
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	
昼食	主菜	親子丼	主菜	甘辛ソースメンチカツ丼	主菜	カレーライス	主菜	油淋鶏丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	味噌カツ丼	主菜	山菜そば	
	副菜	人参と大根のツナマヨ和え	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	もやしとひじき煮	副菜	青梗菜と大根のナムル	副菜	豆苗サラダ	副菜	南瓜と豚の味噌炒め	
		-		-		-		-		-		-		ブロッコリーのチーズ和え	
	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	さつま芋とほうれん草のパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	-	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他
夕食	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	鶏のトマト煮	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	肉野菜炒め	主菜	アジのフライタルタルソース	主菜	豚肉と青梗菜の生姜焼き	主菜	鶏唐揚げ酢豚風	
	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	ひじきと油揚げの煮炒め	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	副菜	キムチビビンバ	副菜	きのこピーマンのマリネ	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め	副菜	しいたけと大豆のうま煮	
		青菜の炒り卵		青梗菜のゴマ塩炒め		ピーマンと切り干し大根煮		大豆と昆布のうま煮		人参と枝豆の白和え		かにかまの胡麻和え		青菜と油揚げの煮びたし	
	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯			

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。