

Week Menu

		7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日								
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日								
朝食	主菜	大豆と鶏のうま煮	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	炭火焼き黒豚の野菜炒め	主菜	ローズハムもやし炒め	主菜	南瓜と鶏肉炒め	主菜	挽肉の中華炒め	主菜	鶏つくねの回鍋肉風		
	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え	副菜	ぶなしめじの胡麻昆布和え	副菜	ロールキャベツ	副菜	厚焼き玉子	副菜	カリフラワーのハム和え	副菜	トマトと胡瓜の胡麻和え	副菜	筍とこんにゃくの甘辛炒め	副菜	厚焼き玉子
		肉コロッケ		ひき肉と牛蒡のきんぴら		焼売		チキンハンバーグ		ポークウインナー		焼売		蒸し鶏の高菜炒め		
		ツナもやしナムル		ブロッコリーの梅おかか		野菜コロッケ		チキンナゲット		揚げ餃子		肉コロッケ		チキンハンバーグ		
		ポークウインナー		厚焼き玉子		きのこビビンバ		ほうれん草の胡麻味噌和え		竹輪と若布の中華和え						
	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	さつま芋サラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	スパゲティサラダ		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
		梅干・ふりかけ		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		
	昼食	主菜	カレーライス	主菜	味噌カツ丼	主菜	挽肉とピーマンのチリトマト丼	主菜	親子丼	主菜	甘辛ソースメンチカツ丼	主菜	山菜そば	主菜	油淋鶏丼	
副菜		根菜のポン酢煮込み	副菜	もやしとひじき煮	副菜	豆苗サラダ	副菜	人参と大根のツナマヨ和え	副菜	青菜の胡麻和え	副菜	南瓜と豚の味噌炒め	副菜	青梗菜と大根のナムル		
		-		-		-		-		-		菜の花のからしマヨネーズ和え		-		
パスタ		高菜ベーコンパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	-	パスタ	さつま芋とほうれん草のパスタ		
サラダ		サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
その他		味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁		
夕食	主菜	鶏唐揚げ酢豚風	主菜	肉野菜炒め	主菜	鶏のクリーム煮	主菜	茄子と豚肉の味噌炒め	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	豚肉と青梗菜の生姜焼き	主菜	アジのフライ タルソース		
	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	副菜	きのこピーマンのマリネ	副菜	じゃが芋とベーコンのスパイシー炒め	副菜	しいたけと大豆のうま煮	副菜	ピーマンと切り干し大根煮	副菜	キムチビビンバ	副菜	鶏とほうれん草の塩炒め		
		青菜の炒り卵		大豆と昆布のうま煮		ひじきと油揚げの煮炒め		青梗菜のゴマ塩炒め		ほうれん草のお浸し		かにかまの胡麻和え		青菜と油揚げの煮びたし		
	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ		
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング		
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ	その他	梅干・ふりかけ
		梅干・ふりかけ		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯				
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯						

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。